

**NOM DE LA VILLE**

**LOMME**

Titre de l'action

**BIEN VEILLIR : LES ATELIERS DE CHEZ SERGE :  
ALIMENTATION, PREVENTION DES CHUTES ET  
MEMOIRE**

**Descriptif** : nature et objectifs de l'action

Mise en place d'ateliers sur les thèmes :

ALIMENTATION : ateliers cuisine animés par une diététicienne, où seront abordés les thèmes du diabète et des étiquetages alimentaires

GARDER UNE BONNE MEMOIRE : 1 session de 15 ateliers « travail de la mémoire »

PREVENTION DES CHUTES : 1 intervention d'un médecin gériatre sur l'aménagement de son intérieur et 1 session de 12 ateliers « gym'équilibre » animés par la FFEPGV

**Objectifs** : (Quels sont les 2-3 principaux objectifs de l'action ?)

Favoriser et maintenir l'autonomie des personnes âgées en préservant leur capital santé

Lutter contre l'isolement

**Durée de l'action** : ponctuelle – pérenne – expérimentale.

Action pérenne depuis 2010.

**Territoire couvert** : commune – intercommunalité - Communauté agglo, quartier(s)

commune

**Résilience** : contexte, situation à réparer

Le vieillissement de la population est une réalité sur le territoire de Lomme : près de 20 % de la population a plus de 60 ans. L'analyse des Besoins Sociaux réalisée en 2011 par le CCAS démontre une population âgée importante, notamment dans les quartiers Marais et Mont à Camp. La part des moins de 20 ans a diminué de 5,7 % entre 1999 et 2005, alors que dans le même temps, celle des 75 ans et plus a fortement augmenté : + 43 %. Une estimation de la progression a été réalisée lors de l'ABS : en 2020, plus de 1000 jeunes seniors à Lomme

**Transversalité** : (transversalité des Services/délégations impliqués, partenaires associés)

L'ARS, la Mutualité Sociale Agricole (avec son PAC EUREKA), le réseau de soins gérontologiques de Lille-Lomme-Hellemmes, une diététicienne, la FFEPGV, l'Office Sportif Municipal Lommois (OSML), le CCAS

**Public** : Quel public touché, combien de bénéficiaires ?

Toute personne âgée de plus de 60 ans – 50 personnes ont bénéficié de l'action

**Leviers** : Très bonne participation des seniors. En 2012 : près de 100 inscrits pour une capacité de 50 personnes.

**Freins** : Manque de suivi de la personne « chuteuse ». A compter de 2014, un parcours sera mis en place avec le réseau de soins gérontologiques et l'hôpital St Vincent.

**Personne à contacter pour plus d'information** :

Annick DESSEIN – Coordinatrice ASV – [adessein@mairie-lomme.fr](mailto:adessein@mairie-lomme.fr) – 06 07 77 88 84

**+ Image jointe illustrant la priorité/thème..., de type avant/après ou représentation/réalité**