

NOM DE LA VILLE LOMME

LOMME

Titre de l'action

ATELIERS COLLECTIFS DE SENSIBILISATION : ALIMENTATION, ACTIVITE PHYSIQUE, LIEN SOCIAL

Descriptif : nature et objectifs de l'action

Mise en place de divers ateliers relatifs à l'alimentation, à l'activité physique, à la Maison du Projet du Marais. Se servir de ces outils pour favoriser le lien social, la citoyenneté et la participation à la vie publique.

4 ateliers cuisine Adultes par mois – 1 atelier « parents/enfants – 2 à 3 randonnées par an et sorties communes(ponctuelles) avec les conjoints et enfants (pique nique préparé la veille lors de l'atelier cuisine – Une dizaine d'ateliers de sensibilisation par mois : déjeuners conviviaux et rencontre avec le SPS, prévention des chutes, développement durable, lecture des étiquetages alimentaires, les dépistages... participation et implication dans les temps forts de la vie de la ville et des quartiers.

Objectifs : (Quels sont les 2-3 principaux objectifs de l'action ?)

- Apprendre ou réapprendre à réaliser des menus équilibrés et variés tout en préservant son budget
- Reprendre ou entreprendre une activité physique
- Créer des passerelles et du lien entre les publics

Durée de l'action : ponctuelle – pérenne – expérimentale.

Action pérenne (depuis 2011), du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Territoire couvert : commune – intercommunalité - Communauté agglo, quartier(s)

Commune

Résilience : contexte, situation à réparer

Les personnes rencontrant des difficultés financières ont tendance à diminuer le poste budgétaire alimentaire afin de pouvoir honorer le paiement d'autres charges. L'équilibre alimentaire et les modes de consommation sont relayés au second plan bien que certaines pratiques ou rééducations pourraient être valorisées afin de garantir une meilleure alimentation tout en préservant l'équilibre budgétaire des personnes. Les bénéficiaires de l'aide alimentaire ont tendance à s'isoler et ne s'inscrivent pas dans les animations culturelles mises en place par la Ville.

Transversalité : (transversalité des Services/délégations impliqués, partenaires associés)

Les partenaires associés : les Restos du Cœur, le Secours Populaire, L'épicerie solidaire

Les services/délégations : l'ACSE, le CCAS, le SPS, diverses associations intervenant dans les ateliers

Public : Quel public touché, combien de bénéficiaires ?

L'action touche les personnes bénéficiant de l'aide alimentaire. Pour l'année 2012, 62 personnes ont participé aux ateliers et sorties.

Leviers : La mise à disposition d'une CESF par le CCAS

Freins : La cuisine semi-professionnelle de la Maison du Projet du Marais ne peut accueillir que 6 personnes par atelier.

Personne à contacter pour plus d'information :

Annick DESSEIN – Coordinatrice ASV – adessein@mairie-lomme.fr – 06 07 77 88 84

+ Image jointe illustrant la priorité/thème..., de type avant/après ou représentation/réalité