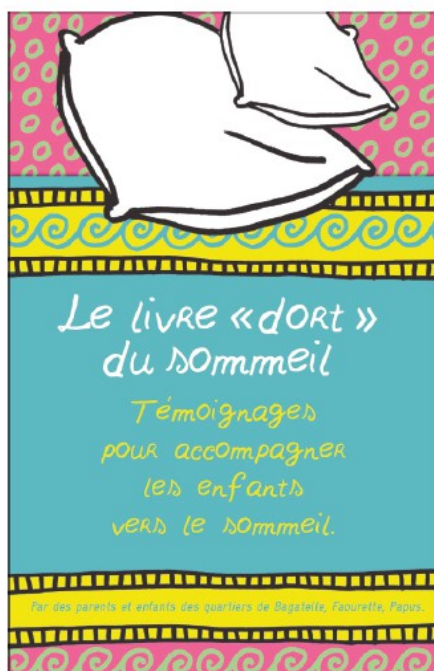


Le Livre Dort du Sommeil



Au terme de 14 mois de projet, le « Livre Dort du sommeil » voit enfin le jour.

Ma maman lit un livre avant de m'endormir.



Dessin de Candice, une enfant - (CLAE maternel M. Jacquier)

L'accompagnement des enfants vers le sommeil a été abordé, discuté avec les familles des quartiers de Bagatelle, Faourette et Papus. Différents supports ont été utilisés, notamment le théâtre forum et les cafés des parents. Une corde à linge, accrochée dans chacune des structures partenaires, a ensuite permis de collecter les pratiques des familles.

Saluons tous les partenaires de ce projet : l'Association Socio-Éducative et Culturelle de Bagatelle, Aurélie ENJALBERT, la bibliothèque Saint-Exupéry, le centre social de Bagatelle Faourette, les CLAE

maternels Dauriac, Falucci, M. Jacquier et Papus, Diapason, l'École Citoyenne, France Solidarité, le LAEP Tournesol, le Docteur TIBERGE de l'Unité du sommeil du CHU PURPAN.

Ce sont ces témoignages, dessins, comptines... qui sont valorisés dans ce « Livre Dort du Sommeil », comme différentes histoires à lire, à regarder, à colorier. On peut aussi y piocher des idées !

Le 17 juin après-midi, un rendez vous est donné à toutes les familles au parc de la Faourette. Le « Livre Dort du Sommeil » sera distribué et son contenu proposé à l'expérimentation : lecture, jeux, massage, relaxation, information... pour un bon endormissement de votre enfant.

Ma mère nous lit une histoire.
Elle nous fait un massage,
puis elle nous chante une chanson.
Puis on part au lit.



SCHS - Promotion de la santé
Carine Gayraud
Coordonnatrice ASV
Grand Mirail
05 62 27 61 54