

LE POINT AVEC...

Josette MONTEL

Adjointe au Maire, déléguée aux personnes âgées, à la santé et à l'accompagnement du handicap



Les élus de la Ville de Lomme se sont inscrits depuis de nombreuses années dans une démarche de santé : la santé

/bien-être. Les services municipaux et notamment le CCAS (par le biais d'une agence extérieure) nous ont permis, à partir d'un bilan chiffré, de dégager des grandes tendances, des grands axes sur lesquels travailler et réfléchir. Ainsi 4 grandes thématiques ont été définies par les élus : il s'agit de la connaissance et l'information, l'alimentation et le mouvement, la lutte contre la précarité et les conduites addictives. Nous n'avons pas eu peur, nous, de regarder la réalité en face. C'est cette réalité qui nous permet et nous permettra d'adapter nos mesures aux vrais besoins de la population et notamment celle qui en a le plus besoin ! La santé est une thématique très importante aux yeux des lommois, une vraie préoccupation. Si beaucoup définissent la santé par un simple état physique, « je suis en bonne santé » ; nous, nous prenons le terme dans sa globalité : habitat, état de santé, environnement, conditions de vie... C'est ici que notre rôle prend tout son sens. La santé ne se résume pas qu'aux soins mais au bien-être de la population, d'une manière générale. Nos axes de travail sont très étendus : de l'alimentation des jeunes lommois au sport des séniors, des manifestations grands publics comme les jeudis de la santé au travail de rue ou encore la lutte contre les conduites addictives. Nous couvrons le territoire d'actions qui sont en corrélation les unes avec les autres puisque bien souvent, et malheureusement, un problème de santé entraîne de fait des problèmes d'insertion, de liens sociaux...



Santé

Lomme, une ville en pleine santé

La Ville de Lomme a choisi de s'engager en faveur du renforcement de la santé, de l'équité en santé et de la justice sociale au regard de l'éducation à la santé et de l'accès au soin.

Pour ce faire, elle a renforcé son service Santé par la mise en place, fin 2008, d'un Atelier Santé Ville. L'objectif étant de donner une meilleure lisibilité aux

actions existantes, mais également de faire émerger des initiatives locales. Son but est donc de développer des projets locaux de santé publique au plus près des besoins des habitants.

Notre objectif : votre santé !

L'Atelier Santé Ville de Lomme a élaboré en 2010 un Plan Local de Santé qui vise à améliorer l'accès à la prévention et aux soins pour tous les lommois. Il présente pour la période 2010 - 2014, les axes de travail prioritaires. Le 1^{er} axe concerne la connaissance

et l'information, arrive ensuite l'alimentation et le mouvement, puis la lutte contre la précarité et enfin les conduites addictives.

Connaître et informer !

Il s'agit de développer des actions transversales à toutes autres thématiques afin de favoriser l'échange et l'éducation à la santé pour que les professionnels soient informés pour échanger sur les actions santé lommoises. Il s'agit aussi de rendre accessible la connaissance scientifique au plus grand nombre tout en sensibili-



CHIFFRES CLÉS

- Ateliers alimentation
581 enfants (toutes séances confondues)
- Estime de soi et prévention des dépendances
175 élèves de primaires
- Espaces ressources dépendances
44 personnes rencontrées (ouverture le 1^{er} juin 2010)
- « Ma vie de senior réussie à Lomme »
47 seniors différents par ateliers (équilibre alimentaire, prévention des chutes, sorties...)
- Jeudis de la santé
665 participants (prévision 2011 : 800)
- Exposition « la maison géante »
(Hall de l'Hôtel de Ville) 490 élèves

Chiffres : rapport d'activités 2010 (1/1 au 31/12)

sont menées auprès des enfants à l'école ainsi qu'en dehors de la période scolaire (voir encadré page 7). Des actions sont aussi parallèlement menées auprès des collégiens en matière d'équilibre alimentaire et d'activités physiques. Promouvoir une bonne hygiène de vie par l'activité physique passe aussi par l'accès offert par la Ville à des activités adaptées.

Lutter contre les précarités : notre volonté

Il s'agit de combattre l'isolement des publics les plus démunis et les plus fragiles en favorisant et en développant le lien social, le tout en optimisant notre partenariat avec les associations solidaires. La lutte contre les précarités passe aussi par des actions visant à favoriser l'accès aux soins de ceux qui sont dans le besoin en les soutenant par de l'accueil et un accompagnement spécifique.

STOP aux conduites addictives !

Le service santé met en place des actions de prévention des dépen-

dances dans les écoles primaires et les collèges de la ville afin de renforcer « l'estime de soi » des plus jeunes, étape incontournable pour apprendre à dire NON !

La sensibilisation passe par la mise en place d'un dialogue avec les adolescents et leurs parents lors de rencontres régulières. Concernant l'ensemble des habitants, un « Espace ressources » a ouvert

ses portes avec la ferme volonté de lutter contre ces pratiques addictives ; ainsi collégiens, adolescents et parents peuvent venir se renseigner, discuter, rencontrer des professionnels dans un cadre personnel et confidentiel.



Cette démarche de l'Atelier Santé Ville est initiée dans le cadre de la Politique de la Ville. La Ville de Lomme s'est également engagée dans le réseau « Ville Santé de l'OMS » (Organisation Mondiale de la Santé). Elle travaille en partenariat étroit avec nombre de partenaires tels l'Agence Régionale de la Santé, le Service Prévention Santé du Conseil Général, des professionnels de la santé, mais surtout des structures locales (écoles, collèges, associations, Mission Locale, habitants...).

POINT DE VUE



Annick DESSEIN

Responsable du service santé

« Notre rôle est de promouvoir, d'améliorer la santé des lommois en s'attachant à œuvrer en direction de leurs besoins fondamentaux : nutritionnels, sanitaires, éducatifs, sociaux et affectifs »



Un petit déjeuner pour bien commencer la journée

Trop d'élèves arrivent le ventre vide à l'école... Trop nombreux sont ceux qui ignorent l'importance du petit déjeuner dans la ration alimentaire journalière, sa convivialité et ses bienfaits. Il fallait agir vite ! La Ville a donc mis en place une sensibilisation/animation pour les élèves de Grande Section Maternelle et de CE2 des écoles sur le thème du petit déjeuner équilibré (animée par une diététicienne D.E).

En maternelle : dialogue avec les enfants axé sur le petit déjeuner et sur son importance pour bien démarrer la journée.

En CE2 : l'information s'élargit à la connaissance des groupes alimentaires et à la notion d'équilibre alimentaire.

Un temps fort est proposé avec les parents et les enfants au sein de l'école, avec un buffet dressé pour l'occasion. Moment favorable pour ouvrir un dialogue et rappeler aux adultes l'importance du « petit déjeuner ».

Ma vie de senior réussie à Lomme

La Ville de Lomme a souhaité sensibiliser les seniors à apprendre à préserver leur « capital santé » et à prévenir l'entrée de la perte d'autonomie à partir de la soixantaine.

Pour ce faire, elle a mis en place différents ateliers : alimentation, prévention des chutes, mémoire... Ils ont pour but de faire adopter des attitudes positives pour un vieillissement en bonne santé et améliorer sa vie sociale quand on est senior à Lomme. La Ville s'est fixé de nombreux objectifs : faire en sorte que les bénéficiaires soient en capacité de bien se nourrir, de prendre de bonnes habitudes alimentaires, de connaître les dangers « domestiques » responsables de nombreuses chutes, d'être en bonne forme physique afin d'éviter les chutes, de participer aux activités et actions mises en place par le CCAS et le service santé (goûters, voyages, conférences-débat) et enfin, connaître les « ficelles » pour garder une bonne mémoire.

sant les habitants sur des problèmes spécifiques de santé.

La Ville de Lomme a le souhait de soutenir et d'accompagner les porteurs de projets tout en valorisant la participation des habitants et leur implication dans la conception et la mise en œuvre de projets liés à la santé.

Manger, bouger...

C'est le 2^{ème} axe de travail sur lequel la Ville a souhaité s'appuyer pour développer des actions à destination du grand public. L'objectif est de favoriser l'équilibre alimentaire et l'activité physique des enfants, des adolescents et des adultes.

Pour ce faire, de nombreuses actions

