



CAFÉ DES PARENTS: « Être parent d'adolescent ! »

CONTEXTE

Cette action s'inscrit dans le cadre de la Maison de la prévention santé, espace municipal permanent d'information, d'orientation et de réflexion sur la promotion de la santé ouvert à tous en plein cœur de ville. La structure, qui accueille plus de 1 500 personnes par mois autour de nombreuses thématiques de santé (sexualité, alimentation, sommeil, environnement, recherche...), a souhaité développer un programme global sur la santé des jeunes. Celui-ci se traduit par plusieurs actions axées sur des publics différents dont le café des parents.

BUTS DE L'ACTION

- Enrichir les compétences parentales par l'échange d'expériences et savoir-faire.
- Orienter les familles vers les structures repérées compétentes en matière de gestion des problèmes liés à la parentalité.
- Développer un partenariat avec les acteurs locaux institutionnels et associatifs pour valoriser la place de la famille, enrichir les pratiques et bénéficier d'un soutien adapté aux situations particulières.

DÉROULEMENT

Trois rencontres mensuelles, qui ont pour thème « l'adolescent », ont été mises en place :

- « Quel parent d'ado êtes-vous ? » ;
- « Mon ado prend-il des risques ? » ;
- « Sexualité de nos ados : quand les parents s'en mêlent... ».

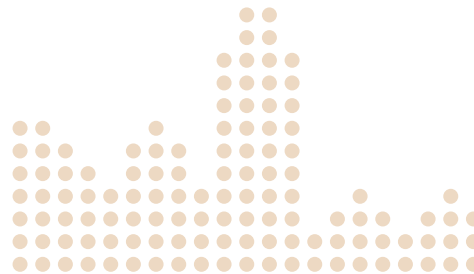
Le public visé était les parents et les professionnels de l'éducation, du sanitaire et social. Les résultats issus de cette première rencontre ont été atteints aussi bien quantitativement (30 parents et 10 professionnels présents) que qualitativement (satisfaction

des participants sur la qualité de l'accueil, l'intérêt des débats et la clarté des informations transmises).

L'impact attendu est l'orientation des familles vers les structures repérées localement dans la prise en charge des problèmes parent-adolescent. Un impact non attendu a été la création d'un réseau professionnel associant l'ensemble des partenaires du projet facilitant les échanges d'informations et la création de projets.

PARTENAIRES

Conseil régional Languedoc-Roussillon, Conseil général de l'Hérault, Inspection académique, École des parents et des éducateurs de l'Hérault, Fédération des conseils de parents d'élèves, La Mutuelle des étudiants, Ville.



Ville de Montpellier, Hôtel de Ville, 1 Place Francis Ponge, 34064 MONTPELLIER Cedex

- Claudine TROADEC-ROBERT (élue)
- Floriane AUBIN
- Olivier DUFOUR

claudinetroadec@hotmail.com

floriane.aubin@ville-montpellier.fr

olivier.dufour@ville-montpellier.fr

04 67 34 72 28

04 67 02 21 60