

## Nom : "LA QUINZAINE DU DIABETE : AGIR ENSEMBLE POUR LUTTER CONTRE LE DIABETE A MULHOUSE"

### 1. Contexte

Depuis 2006, la Coordination Santé de la Ville de Mulhouse et ses nombreux partenaires s'unissent chaque année pour organiser une action de sensibilisation et de dépistage du diabète à destination des mulhousiens et notamment les habitants des quartiers prioritaires de la politique de la Ville.

### 2. But

L'action vise à prévenir le diabète et sensibiliser les mulhousiens en les informant sur la maladie et ses facteurs de risques. Il s'agit d'aller au plus près des habitants, dans leurs territoires de vie et dans les lieux qu'ils fréquentent. L'objectif est notamment de toucher les publics les plus éloignés des questions de santé.

### 3. Déroulement

Durant 15 jours, chaque année au mois de novembre, des actions de proximité sont organisées en différents lieux mulhousiens. Sont proposés : des mesures de glycémie, des petits déjeuners équilibrés et conseils diététiques, de l'information, des échanges avec des professionnels de santé, des démonstrations d'activités physiques faciles à mettre en œuvre au quotidien, ... Chaque rencontre débute par un dépistage en présence d'un médecin et les résultats sont immédiats. Le but étant de sensibiliser sans alarmer. Il est important de dépister le diabète de type 2 car les premiers symptômes ne sont pas détectables sans une analyse de glycémie ; il s'agit en effet d'une maladie «silencieuse». Dans le cadre de notre partenariat avec le Centre d'Examens de Santé de la CPAM 68, nous proposons également aux participants qui le souhaitent de bénéficier d'un bilan de santé gratuit ; cela permet, après cette première prise de contact, d'aller plus loin en matière d'accès aux soins. Nous nous appuyons sur un partenariat de longue date avec les centres socioculturels et structures d'hébergement pour organiser les actions et toucher les habitants des quartiers prioritaires et les publics les plus vulnérables. En 2014, la Quinzaine du Diabète a permis de dépister plus de 2400 mulhousiens et d'informer près de 2700 personnes. Près de 10 % des personnes dépistées présentaient un taux suspect et 8 % un taux anormalement élevé. Sur ces 450 taux anormaux ou suspects, 40 % concernaient des personnes qui ne se savaient pas diabétiques. Ces chiffres démontrent l'intérêt de cette action et sa pertinence pour le territoire.

### 4. Partenaires principaux

Les associations de diabétiques  
Les Centres Socioculturels mulhousiens  
Les structures d'hébergement

### 5. Pour plus d'information

Ville de Mulhouse, 2 rue Pierre et Marie Curie, 68100 Mulhouse  
N° : 03 69 77 67 52

Dr Henri METZGER – Conseiller Municipal délégué à la santé, henri.metzger@mulhouse-alsace.fr  
Marion SUTTER, marion.sutter@mulhouse-alsace.fr