

Rencontre nationale : Décoder Santé 2020

Fiche pour le site web RFVS et les ateliers du 22 mai 2013.

Chaque ville pourra compléter la fiche ci-dessous, qui précisera de manière synthétique un exemple de priorité/thème de 'Santé 2020' choisi par votre réseau régional :

- comment la collectivité réussit à transformer l'action en projet dynamique de territoire
- le processus d'appropriation par les habitants
- les freins et leviers
- la dimension intersectorielle : quelles délégations se sont impliquées dans le projet et comment,
- une photo.

L'intégralité de la synthèse servira de support pour les animateurs des ateliers pendant l'après-midi du 22 mai.

NOM DE LA VILLE

NIMES –RESEAU GRAND SUD

Présentation avec Toulouse et Salon de Provence

Titre de l'action **RENFORCER LES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTE MENTALE** : Ateliers de stimulation cognitive et prévention des troubles de l'équilibre des personnes âgées.

Descriptif : nature et objectifs de l'action

Objectifs : (Quels sont les 2-3 principaux objectifs de l'action ?)

- Favoriser le maintien de l'autonomie des personnes âgées
- Aider au maintien des fonctions cognitives
- Permettre le maintien de l'autonomie motrice
- Lutter contre l'isolement social

Durée de l'action : – pérenne –

Territoire couvert : commune –

Résilience : les personnes qui souhaitent participer aux ateliers de stimulation cognitive subissent un entretien préalable avec test pour évaluer leur niveau de détérioration. Ne participent à ces ateliers que les personnes qui présentent une plainte mais ne sont pas en processus dégénératif.

Transversalité : Le Pôle promotion santé, le CCAS, la direction des sports pour les ateliers équilibre, la direction culture pour les ateliers sur le patrimoine ou la recherche documentaire..

Public : tout public de plus de 65 ans. 50 personnes par an

Leviers : très demandé, largement ouvert à tous

Freins : les tests qui amènent à ne pas prendre les personnes qui n'ont pas de problème mnésique ou ceux trop atteints mais ces personnes sont renvoyés vers leur médecin traitant et la consultation mémoire (courrier). Pour les personnes sans problème mnésique, le CCAS organise des ateliers mots croisés..où ils sont adressés

Personne à contacter pour plus d'information : odile.vidonne@nimes.fr

+ Image jointe illustrant la priorité/thème..., de type avant/après ou représentation/réalité