



## ALPHA SANTÉ: Parlons français, parlons santé

### CONTEXTE

L'alphabétisation des femmes contribue à l'amélioration de la santé communautaire. L'intérêt de créer les ateliers Alpha santé est apparu à travers la volonté de la Ville et de l'ASELQO d'améliorer les connaissances en matière de promotion de la santé.

### BUTS DE L'ACTION

Développer, par une meilleure pratique du français, l'autonomie et les compétences en santé des femmes non francophones, pour faciliter leur intégration sociale, l'accès aux soins et à la prévention, améliorer leurs connaissances, leur état de santé et celui de leur famille.

### DÉROULEMENT

Partant d'un repérage des besoins à travers les idées exprimées, une réflexion en concertation partenariale a été initiée pour élaborer un projet dont les modalités, adaptées aux caractéristiques du groupe, privilégient l'oralité, facilitent la compréhension et suscitent les échanges.

Les thèmes sont abordés à l'initiative du groupe (10-15 femmes). Certains sont proposés par les intervenants (par exemple, le dépistage des cancers féminins) en fonction de l'actualité ou en relais des campagnes nationales. Un questionnaire est proposé pour identifier préalablement le niveau de connaissances. Les ateliers sont co-animés par une infirmière en santé publique et le formateur en alphabétisation, avec participation, le cas échéant, d'un professionnel spécialisé. Ils se déroulent dans la proximité, tous les quinze jours, au sein des centres sociaux implantés dans différents quartiers de la ville. Environ 400 adultes sont inscrits aux ateliers.

La création de fiches thématiques, compilées au sein d'un guide Alpha santé, participe à la valorisation des savoirs, à leur consolidation et à un meilleur partage au sein de la famille. Ce support visuel, comportant aussi des informations écrites dans un niveau de langage adapté, est créé à partir des notes prises en séance. Il reprend les informations essentielles sur le thème de santé abordé. Offert aux participantes, il contribue à une familiarisation avec l'écrit et à un rayonnement des informations au-delà des participantes (partage des informations avec les membres de la famille, des amis...).

### PARTENAIRES

Association Animation sociale éducative et de loisirs des quartiers d'Orléans (ASELQO), Ville : infirmières en santé publique, coordinatrice atelier santé ville, associations et réseaux de santé (subvention du GRSP).



Ville d'Orléans, Hôtel de Ville, 45032 ORLÉANS

- Alexandrine LECLERC (élue)
- Josefa JOVER
- Maude JOUBERT

aleclerc@ville-orleans.fr  
jjover@ville-orleans.fr  
m.joubert@aselqo.asso.fr

02 38 79 28 10  
02 38 83 08 64