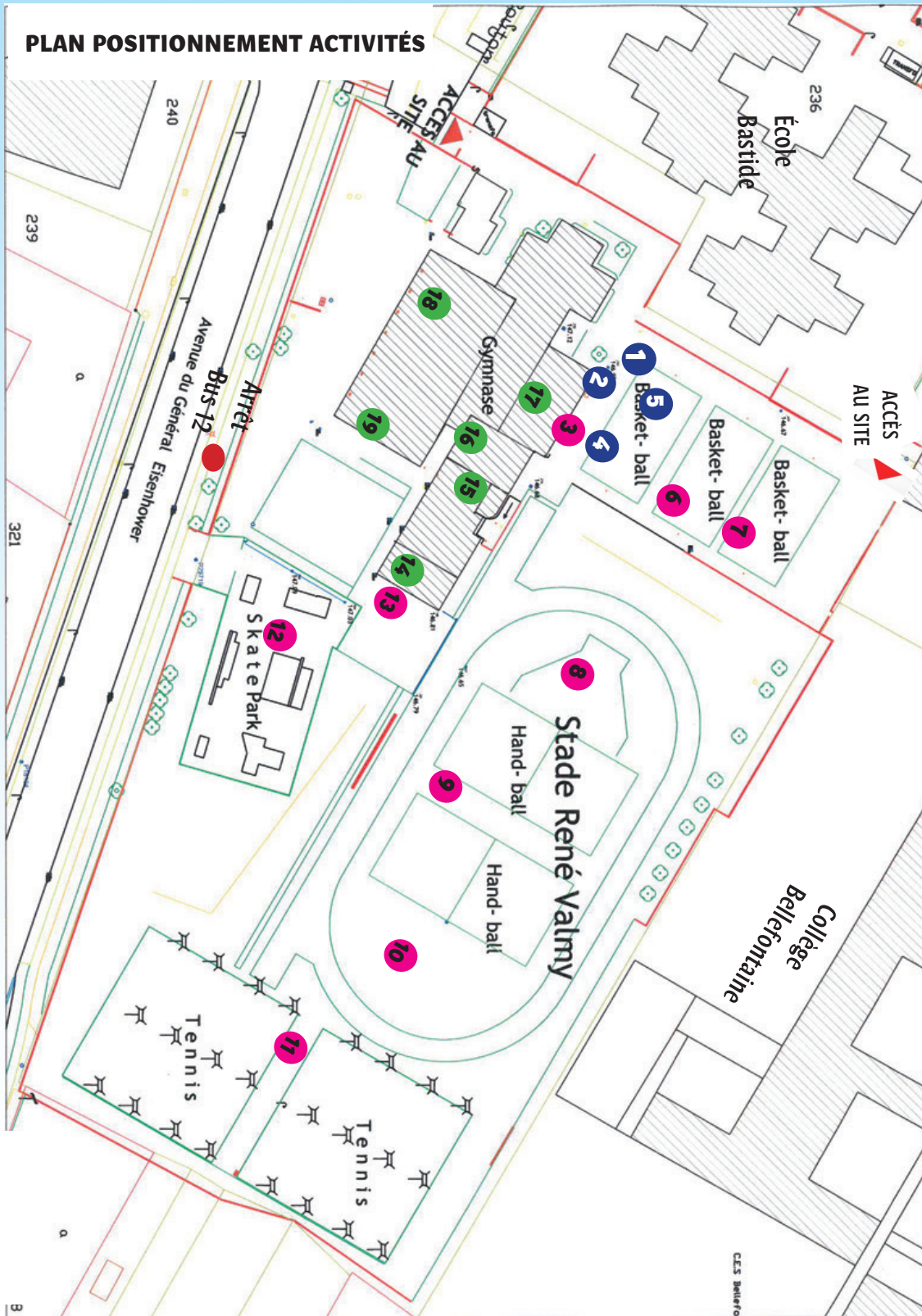


PLAN POSITIONNEMENT ACTIVITÉS



Tout public
Entrée libre

Faites du sport au Mirail

Aïkido
Badminton
Boxe
Escalade
Football
Futsal
Gymnastique
Handisport
Marche nordique
Pétanque
Randonnée
Rugby
Skateboard
Tennis
Taekwondo
Vélo
Volley-ball
Yoga
Zumba
Espace activité physique et sportive
Espace alimentation
Espace conte et lecture
Espace jeux

Avec la participation des partenaires
de l'Atelier Santé Ville du Grand Mirail

**Samedi 11 avril 2015
de 14h à 18h**

Au complexe sportif René Valmy à Bellefontaine

5 cheminement Guillaume et Joseph Bouton - 31100 Toulouse
(Bus ligne 12 - Arrêt René Valmy)

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

PROGRAMME

EXTÉRIEUR

HORAIRES	ANIMATIONS	PUBLIC	LIEU	STRUCTURES
14h à 17h30	Rando Vélo	9 / 13 ans	6	Maison du Vélo
	Vélos handisport	Personnes handicapées	7	
	Pétanque & pétanque adaptée	Tout public & Personnes handicapées	8	Association MIXAH
	Initiation Rugby & Rugby adapté		10	REBONDS ! - XV BELLEFONTAINE
	Mini Tennis / Tennis Adultes / Beach Tennis / Tennis évolutif	5 / 7 ans, jeunes & adultes	11	Tennis Club de Bellefontaine
	Skateboard	5 / 25 ans	12	Association ARA
	Initiation Boxe anglaise	A partir de 6 ans & personnes handicapées	13	Académie Christophe Tiozzo Toulouse
14h à 16h00	Football / Jeu à Thème / Tennis Ballon	6 / 70 ans	9	ASTM
15h30 à 16h30	Marche nordique	Tout public		Service des Sports
Départ à 14h15 et 15h15	Randonnées (½ heure)	Seniors	3	ACLORA

Espace Nutrition - tout l'après-midi 4 5

- Espace alimentation (avec La Belle Fougue, Slow Food et le Centre social de Bellefontaine)
- Espace Activité Physique et Sportive / Pass'Sport Goûter (avec EffORMip, le Service des Sports et ACLORA)
- Espace jeux (avec les Kapseurs de l'AFEV et les Mille Pieds d'Unis-cité)

INTÉRIEUR

HORAIRES	ANIMATIONS	PUBLIC	LIEU	STRUCTURES
14h à 17h30	Contes et lectures	Tout public	15	Médiathèque du Grand M
	Yoga		16	Association EVEIL
14h à 15h	Escalade	Tout public	19	Service des sports
14h à 14h45	Badminton	Tout public	18	ASTM Badminton
15h15 à 16h				VCT Badminton
16h15 à 17h	Volley-ball	5 / 16 ans		TAC Volley
15h à 15h45	Futsal	Tout public		Défense de Fer
17h à 17h30			UIS	
14h à 14h30	Initiation Taekwondo	7 / 9 ans	17	École Traditionnelle de Taekwondo
14h45 à 15h15		10 / 12 ans		
15h30 et 16h		13 / 15 ans		
16h15 à 16h45		Adolescents & adultes		
17h à 17h30		4/6 ans ou senior ou personnes handicapées		
14h15 à 14h45	Démonstration aikido	Tout public	14	Dojo ABC (Aikido Budo Club)
15h à 15h45	Initiation aikido	Adolescent, adultes & personnes handicapées		
15h à 15h45	Gymnastique	Adultes		

Clôture à 17h30 2 : zumba et apéro diététique pour tous ! (par Elsa Zumba et la Belle fougue)

