

# Lutte contre perturbateurs endocriniens au sein des crèches familiales

## Axe stratégique du CLS

Promotion de la santé environnementale

## Public cible

Agents CCAS Petite Enfance—crèches familiales : professionnels Petite Enfance (éducateurs de jeunes enfants, assistantes maternelles, responsables des crèches familiales)

## Période

2019—2021

## Territoire

Poitiers

## Budget

## Partenaires

ALICSE—ARS

## Description de l'action

Sensibilisation et accompagnement des assistantes maternelles au sein des crèches familiales.

## Contexte et analyse du besoin

La réduction de l'exposition de la population aux perturbateurs endocriniens est une composante du Plan Régional Santé Environnement Nouvelle Aquitaine et fait l'objet d'une stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens.

En effet les établissements accueillants de jeunes enfants de moins de 3 ans sont particulièrement concernés par ces mesures de prévention santé environnementale et peuvent être un lieu d'information et de promotion à un environnement favorable à la santé auprès des familles et entourage de l'enfant.

## Objectifs

Lutter contre l'exposition aux perturbateurs endocriniens dans les milieux de la petite enfance en :

- réduisant les sources de substances chimiques dans les lieux de vie (domicile et crèches familiales) des publics les plus vulnérables
- développant des comportements favorables à la réduction des expositions auprès des professionnels de la Petite Enfance

## Modalités de l'intervention

Plan d'action RECOCRECHE adapté aux crèches familiales (méthode SAFELI)

1 - Sensibilisation continue à la santé environnementale et aux perturbateurs endocriniens auprès des professionnels du CCAS sous différents formats (animations, échanges et ateliers Nesting...).

2 - Accompagnement personnalisé au sein des crèches familiales :

\*Rencontre avec les responsables des crèches familiales, la responsable du pôle familial et une chargée de mission pôle santé pour présenter le projet d'accompagnement à la mise en œuvre du guide RecoCrèches auprès des assistantes maternelles : 11/10/19

\*Rencontre lors d'une réunion d'équipe des assistantes maternelles pour la présentation du projet : 17/10/19

\*Lancement d'un planning de sensibilisation au sein des crèches familiales lors des ateliers hebdomadaires : ateliers programmés jusqu'en décembre pour 2 thèmes (prog à venir pour les 3 autres thèmes)

## Directions concernées (transversalité au sein de la collectivité)

Direction Petite Enfance—pôle familial

## Indicateurs d'évaluation

Changement de comportement observé lors des visites à domicile (à valider si AT peut accompagner les responsables pendant les visites programmées).



Direction qui porte l'action : Service Action Sociale Santé—Pôle Accompagnement Santé

Référent (Nom et contact) : Aude Thomet

# Lutte contre perturbateurs endocriniens au sein des crèches familiales

Thème	Actions	Modalités	Responsable	CF La Belle histoire	CF Petit à Petit
Gestion de projet	1 - Conduire le changement	Sensibilisation des acteurs (élues, direction, personnel...)	Pôle santé		
		Diagnostic, état des lieux	Pôle santé		
		Proposition d'actions	Pôle santé		
		Mise en œuvre et suivi des recommandations	Pôle santé		
Nettoyer sans polluer et sans se polluer	2 - Agir sur la qualité de l'air	Assurer l'efficacité du système de ventilation (VMC, clim)	Ass mat		
		Pratique d'aération quotidienne	Ass mat		
		Adapter les comportements du quotidien favorable à la santé	Ass mat		
	3 - Nettoyer sans polluer	Adapter les comportements du quotidien favorable à la santé	Ass mat		
		Limiter le nombre de références	Ass mat		
	4 - Réduire l'exposition professionnelle	Eliminer les produits dangereux dans une déchetterie	Ass mat		
	12 - Produits d'entretien standards	Eviter les produits avec les symboles danger (4)	Ass mat		
		Privilégier les produits avec label écologique fiable et exigeant (ecolabel, écocert-éco-détergent, NF...)	Ass mat		
		Eviter les produits allergisants (sur-odorants...)	Ass mat		
	13 - Nettoyage alternatif chez soi	Développer l'usage des microfibras	Ass mat		
Eviter l'utilisation des huiles essentielles		Ass mat			
Tenter les produits simples (vinaigre blanc alimentaire, bicarbonate de sodium, savon noir-Alep-Marseille...)		Ass mat			
Jouer tout simplement	5 - Agir dans l'atelier de loisirs créatifs	Privilégier les produits simple (gouache à l'eau)	Ass mat		
		Ranger les peintures dans une armoire fermée dans une pièce autre que la pièce de vie	Ass mat		
	11 - Produits loisirs créatifs	Acheter des produits avec la norme européenne jouets EN71	Ass mat		
		Eviter les produits non classés dans la norme jouet et porteurs du logo "dangereux pour les enfants de moins de 36 mois"	Ass mat		
		Regarder si la norme NF EN 71-3 est présente sur les jouets	Ass mat		
		Regarder si la norme NF EN 71-7 est présente sur les peintures	Ass mat		
Eviter les produits nacrés/ pailletés	Ass mat				
Penser et privilégier le "fait maison"	Ass mat				
Changer sans perturber	6 - Agir dans la salle de bain	Eviter les produits sans rinçage	Ass mat		
		Privilégier l'eau et un savon simple (ou produit labellisé)	Ass mat		
		Privilégier un nettoyage à l'eau et savon simple pour le siège des bébés et bien sécher la peau	Ass mat / Resp CF		
		Utiliser une protection sur le matelas pour éviter le contact peau - matelas	Ass mat / Resp CF		
		Eviter les spray	Ass mat		
	Nettoyage en l'absence des enfants	Ass mat			
	9 - Produits hygiène corporelle	Privilégier les produits simples (eau, savon) ou produits labellisés (écocert, cosmétique bio, nature&progress...)	Ass mat		
		Limiter l'utilisation du gel hydro-alcoolique (exception pas d'eau proche et période d'épidémie)	Ass mat		
Produits anti-moustiques : privilégier la protection vestimentaire		Ass mat			
Crèmes solaires : privilégier les protections physiques (chapeau, vêtements, ombres)	Ass mat				
Proposer aux parents des produits avec label disponible dans différentes enseignes (pharma, parapharma, supermarché...)	Ass mat				
Mieux dans son assiette	10 - La vaisselle	Renouveler en priorité les éléments en plastique ou en mélaminé présentant des signes d'usures et remplacer par de la vaisselle en verre, inox ou porcelaine	Ass mat		
		Vérifier le fonctionnement du lave vaisselle	Ass mat		
		Eviter le contact des contenants plastiques avec le chaud	Ass mat		
Acheter exigeant	8 - Intégrer la santé environnementale dans vos achats	Sensibilisation à la santé environnementale	Pôle santé		
		Etre acteur de ses achats	Ass mat		
	14 - Distinguer les labels de confiance	Sensibiliser sur les labels sains pour la santé	Pôle santé / Resp PF / Resp CF		
Surveillance continue		Pôle santé / Resp PF / Resp CF			