



LORMONT ESPACE SANTE INFORMATION (LESI)

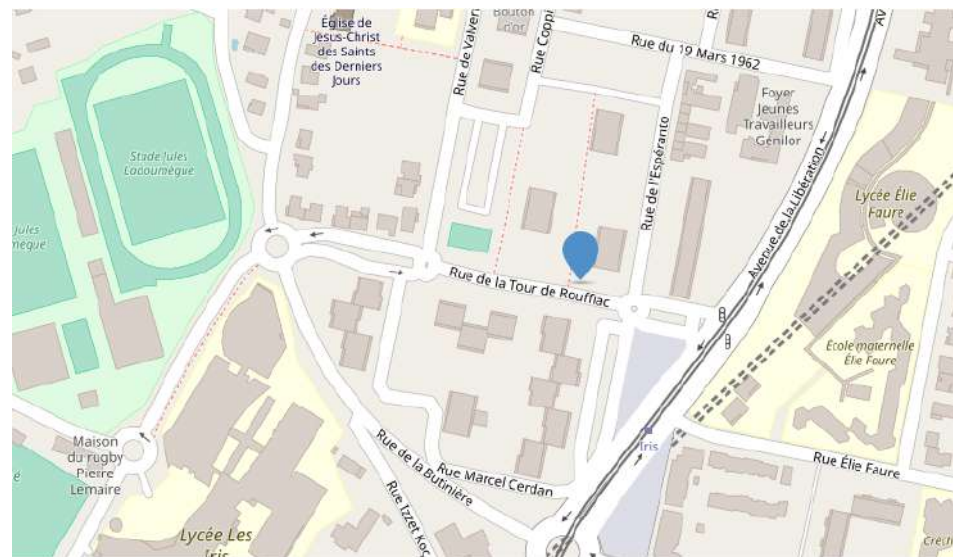
Rue de la tour de Roufiac
33310 Lormont

Site Internet : Facebook

Courriel : aurelie.vaxiviere@lormont.fr

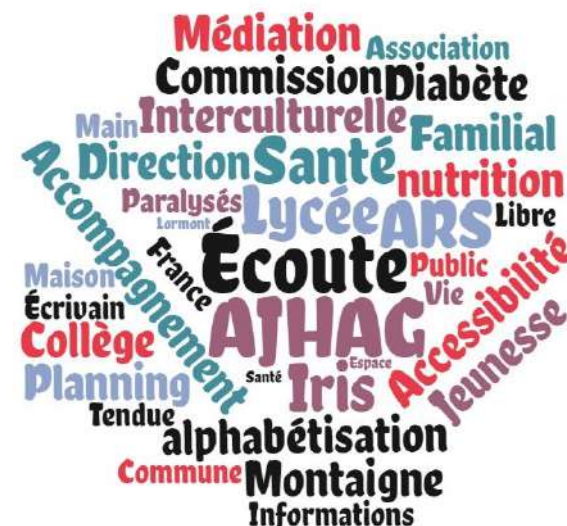
Tél. : 0557776360

Tél. : 0614745454



Le LESI c'est...

- Regroupement d'associations avec une coordination municipale.
- Activités et animations en lien avec la santé.
- Depuis 2016 sur le quartier Alpilles-Vincennes.
- Temps de permanences (500h en 2017) individuelles et/ou collectives et des événementiels (ateliers cuisine, animations intergénérationnelles, fête des Alpilles)



PLANNING LESI

2019

LUNDI

10h00 - 12h00

ADAPA / Lormont Main Tendue
33 (LMT 33)

Accompagnement du cancer
Réservé aux adhérents.

14h30 - 19h30

Vers un Réseau d'Achat en Commun
(VRAC)

Alimentation
Distribution alimentaire tous les
2ème lundi du mois
Tout public

MARDI

8h30 - 13h00

Lormont Main Tendue 33 (LMT
33)

Accompagnement du cancer
Tout public

MERCREDI

14h00 - 17h00

Les Petits Frères des Pauvres

Lutte contre l'isolement des
Personnes âgées
3ème mercredi du mois
Réservé aux bénéficiaires

17h00 - 19h00

Association Jeunesse des Hauts de
Garonne (AJAGH)

Accompagnement socio-éducatif
Jeunes de 11-25 ans

18h00 - 21h00

Vie Libre

Accompagnement alcoolologie
3ème mercredi du mois
Tout public

Direction jeunesse

Accompagnement socio-éducatif
Jeunes 15-30 ans
2 à 3 soirées par mois

JEUDI

9h30 - 12h00

Lormont Main Tendue 33 (LMT
33)

Accompagnement du cancer
Tout public

14h00 - 18h00

Vers un Réseau d'Achat en Commun
(VRAC)

Alimentation
Permanence pour les prises de
commandes
Tout public

VENDREDI

8h30 - 10h00 -
13h00 - 12h00

Lormont
Main Tendue
33 (LMT 33)

Accompagne-
ment du
cancer
Tout public

Permanence
écrivain public
Sur RDV

15h00 - 17h00

APF France Handicap

Accompagnement des handicapés
2ème et 4ème vendredis du mois
Tout public

LORMONT MAIN TENDUE 33 (LMT 33)



Accompagnement du cancer

- Activité physique adaptée
- Événementiels (octobre rose, bourse aux vêtements)
- Retour d'expériences, soutien
- Ateliers de sensibilisation (théâtre-forum)
- Ateliers bien-être (socio esthéticienne)



VERS UN RESEAU D'ACHAT EN COMMUN (VRAC)



Alimentation de qualité pour tous

- Accès à des denrées alimentaires en groupement à prix coûtant pour des personnes résidant au sein des quartiers prioritaires de la ville.
- Permanence hebdomadaire pour une aide à la prise de commande en ligne.
- Distribution alimentaire mensuelle.
- Animations autour du bien-manger (ateliers des cinq sens, ateliers dégustations).
- Événementiels (ateliers cuisine, concours cuisine).



L'animation du quartier
Faire connaître le projet et animer le quartier



La distribution



Atelier fabrication
barres de céréales



Place publique



Fête des Alpilles



Atelier cuisine Halloween



Fête des voisins



Goûter aux Akennes



Noël aux Akennes



Place publique d'été



Festival AlimenTerre



Oasis de Carriet en fête

LES PETITS FRERES DES PAUVRES



Personnes âgées isolées

- Animation festive mensuelle à destination des bénéficiaires du dispositif lutte contre l'isolement.



ASSOCIATION JEUNESSE DES HAUTS DE GARONNES (AJAGH) et DIRECTION JEUNESSE

Jeunes 11-25 ans

- Accompagnement socio-éducatif individuel et/ou collectif.
- Activités culturelles et sportives
- Séjour organisés
- Chantiers solidaires



VIE LIBRE



Accompagnement alcoologie

- Groupes de parole
- Actions de sensibilisation
- Visites à domicile et en établissement



PERMANENCE ECRIVAIN PUBLIC (LMT 33)



Public en difficulté d'illettrisme

- Accompagnement à la constitution de dossiers administratifs en lien avec la santé (CMU, CMU-C, ACS, AME, ALD, MDPH).



cerfa N° 1284913
Demande de couverture maladie universelle complémentaire
et
Demande d'Aide pour une complémentaire santé
N° de MDPH : 33-11-01, de LMT 33, de la Caisse de la Sécurité Sociale

La composition de votre foyer

La CMUC ou l'ACS sont délivrées pour vous-même mais aussi pour chaque membre de votre foyer (remplissez attentivement toutes les informations concernant chaque membre de votre foyer).
Votre foyer est composé de vous-même, votre conjoint(e), votre concubin(e) ou votre partenaire dans le cadre d'un PACS, des enfants et autres personnes à votre charge réelle et continue de moins de 25 ans qui vous sont rattachés fiscalement ou qui vivent sous votre toit ou qui perçoivent une pension alimentaire de votre part (sauf si elle fait suite à une décision judiciaire). Si la personne à charge est elle-même conjoint, concubin ou à des enfants ou à d'autres personnes de moins de 25 ans à charge, elle doit faire une demande séparée. Par exemple, si l'un de vos enfants de 24 ans, habite chez vous et a un enfant, il doit faire une demande séparée.

Merci de remplir ce formulaire en noir, en lettres majuscules et avec les accents.

► **Vous-même**
Nom et prénom suivis s'il y a lieu du nom d'épouse ou d'époux ?
Votre n° de Sécurité sociale (à l'usage des services de l'État) ?
Votre n° d'allocataire (allocataire titulaire, et aussi en cas de cumul) ?
Votre date de naissance :
Votre nationalité : Française Espace Économique Européen/Union Européenne/Suisse Autre
Votre adresse : Adresse mail :
Code Postal : Commune : Téléphone :
Si vous n'avez pas d'adresse personnelle, nom et adresse de l'organisme auprès duquel vous avez élu domicile (Préfecture, un Centre Communal d'Action Sociale, une association agréée) :
Code Postal : Commune :

► **Votre conjoint(e), votre concubin(e) ou votre partenaire dans le cadre d'un PACS**
Son nom et prénom suivis s'il y a lieu du nom d'épouse ou d'époux ?
Son n° de Sécurité sociale (à l'usage des services de l'État) ?
Son n° d'allocataire (allocataire titulaire, et aussi en cas de cumul) ?
Sa date de naissance :
Son organisme d'assurance maladie
Sa nationalité : Française Espace Économique Européen/Union Européenne/Suisse Autre

Formulaire de demande(s) auprès de la MDPH

cerfa N° 13788-01

Temps de durée de la MDPH

A - Identification de l'enfant ou de l'adulte concerné par la demande

Nom de naissance :
Nom d'épouse ou nom d'usage :
Prénom(s) :
Sexe : Masculin Féminin
Nationalité : Française EEE ou Suisse Autre
Date de naissance :
Lieu de naissance : Code postal :
Commune :
Pays :
Si vous résidiez à l'étranger, précisez votre date d'entrée en France :
N° de sécurité sociale :
Nom de l'organisme de sécurité sociale :
Si vous avez déjà un n° de dossier MDPH, précisez :
Le n° : Dans quel département ?

APF FRANCE HANDICAP (APF)



Accompagnement des handicaps

- Groupe de parole
- Événementiels (fête des Alpilles)
- Actions de sensibilisation
- Activités culturelles, festives et loisirs



Autres associations en lien avec la santé sur le territoire

Association de Médiation Interculturelle (AMI)

- Consultations psychologiques interculturelles individuelles ou familiales pour enfants, adolescents, adultes, couples et familles.
- Actions de sensibilisation collective.
- Permanence le mardi après-midi au Pôle Territorial de Solidarité de 14h00 à 17h00.



Ma Commune, Ma santé



- Accompagnement dans le choix d'une mutuelle adaptée aux besoins et aux revenus des lormontais.
- Permanence le mardi après-midi au Pôle Territorial de Solidarité de 13h30 à 17h00.

Ma municipalité s'inscrit dans l'action!

Ma Commune Ma Santé



Partenariat COMPOSTERIE, LESI, MAISON DE LA NUTRITION

- Ateliers cuisine à destination des publics de la composterie.

