

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE
P R O G R A M M E

«

VILLE
et santé

MENTALE

»

RENNES
DU 16 AU 27
MARS 2013

EXPOSITIONS
DOCUMENTAIRES
RENCONTRES
SPECTACLES
BALADES

édito

Du 16 au 27 mars 2013, à Rennes, la « Semaine d'Information sur la Santé Mentale » est l'occasion de rencontres autour du thème : « Ville et Santé Mentale ».

Ce rendez-vous s'adresse à tous.

Il s'agit d'améliorer la connaissance des réponses qui sont apportées aux personnes touchées par la maladie mentale, de faire évoluer les représentations, de favoriser la mobilisation et la coopération de tous les acteurs.

Les problèmes de santé mentale sont devenus une préoccupation majeure de notre société (au travail, à l'école, dans la cité...). Les professionnels de la psychiatrie ne sont pas les seuls à devoir et à pouvoir apporter des réponses. Usagers, citoyens, proches et familles, élus, professionnels de santé, de l'éducation, du social, mais aussi acteurs économiques sont concernés. Chacun tient un rôle important dans une nécessaire collaboration.

Cette année, les échanges porteront autour du thème « Ville et Santé Mentale ».

Espace de vie, lieu de rencontres, d'échanges, de travail et de loisirs, la ville peut aussi être vécue comme un lieu d'isolement, de stress, de stigmatisation, d'insécurité et d'inégalité. À tout âge, ces situations peuvent mettre en péril la bonne santé mentale et générer des troubles psychiques, en particulier pour les personnes les plus fragiles. Pourtant, des actions de prévention peuvent agir sur les facteurs de santé et réduire les inégalités. De nombreux leviers existent pour améliorer la santé mentale de tous : logement, éducation, travail, ressources, accompagnement social, citoyenneté, accès aux soins, à la culture et aux loisirs.

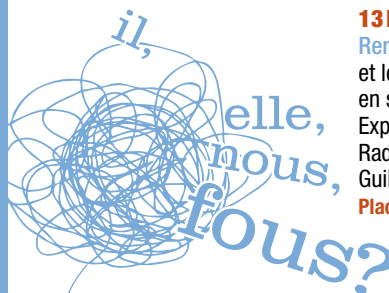
Chaque citoyen est concerné, peut jouer un rôle et participer à l'élaboration de réponses collectives.

N'hésitez pas à venir vous informer, débattre, faire des rencontres...

Le collectif
Semaine d'Information
sur la Santé Mentale

AU programme

SAMEDI 16 MARS



13h > 17h30 Il, elle, nous, fous ?

Rencontre avec des usagers et le réseau d'acteurs ressources en santé mentale.
Exposition de témoignages.
Radio décalée du Centre Hospitalier Guillaume Régnier.
Place de la Mairie - Rennes

18h30 > 20h30 Le déménagement

Film documentaire (54 min) de Catherine Rechart (2011)
Production : Candela Productions.
À Rennes, comme dans beaucoup d'autres villes françaises, la Maison d'arrêt construite au début du xx^e siècle déserte le centre-ville au profit d'un Centre Pénitentiaire de 690 places, construit en périphérie. Alors que le déménagement approche, les personnes détenues et les personnels ont une seule et même question : que sera la vie dans cette nouvelle prison ? Le film s'interroge avec les personnages, sur la façon dont l'architecture interfère dans le mode de fonctionnement d'une prison et le lien entre nouveauté, avancées technologiques et mieux-être.

En présence de l'équipe du film et de Murielle Bossard, psychiatre au Service Médico Psychiatrique Régional.
Tarif : 4,5€

Cinéma Arvor, 29 rue d'Antrain - Rennes

DIMANCHE 17 MARS

15h > 16h « Etre pour écrire, écrire pour être ? »

Table-ronde, dans le cadre du festival Rue des Livres
Témoignages d'auteurs et de membres d'un atelier thérapoétique. Avec Florent Babilote, auteur de *Obscure-clarté*, *Schizophrénia* et Bertrand Meslet, rédacteur de *C'est quoi ?*, livre-recueil de paroles de résidents de la Maison d'accueil spécialisée le Placis Vert à Thorigné-Fouillard.

Animée par Dominique Launat, coordinateur culturel au Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

Site Guy Ropartz, 14 rue Guy Ropartz - Rennes

Vente et dédicace de ces livres le 17 mars, après la table-ronde.

18h > 20h Ombres et lumières, entre l'intime et le public

Rencontre-échanges autour du suivi des expériences artistiques menées au Centre Hospitalier Guillaume Régnier : « Quand l'artiste s'ouvre à de nouveaux espaces intimes et publics ... »

En présence d'artistes, des équipes soignantes et de l'atelier Radio décalée.

Centre Socio-Thérapeutique et Culturel Suzy Rousset, Centre Hospitalier Guillaume Régnier,
2 rue Moulin de Joué - Rennes

20h30 > 22h30 Regards croisés pour mieux... cohabiter

Documentaire sur le thème des représentations sociales et le vécu de la maladie psychique dans la cité, réalisé par 4 étudiantes en ergothérapie de l'IFPEK de Rennes, en collaboration avec l'association de cinéma amateur Docabilly. C'est au travers d'un micro-trottoir, qu'étudiants et usagers en santé mentale nous parlent de la maladie psychique et du vivre ensemble.

Séance suivie d'un débat animé par des professionnels du handicap et des usagers de la santé mentale.

IFPEK, Espace Denis Leroy, 12 rue Jean-Louis Bertrand - Rennes

14h > 17h Espaces verts et santé mentale

Ateliers d'expression « Fous rires et détente », et déambulation vers le jardin du bonheur, animés par Germaine Cobetto, art-thérapeute.

Information sur les ressources en santé mentale du quartier de Maurepas.

Espace Social Commun du Gros Chêne de Maurepas,
11 C place du Gros Chêne - Rennes

15h > 17h Mon quartier et moi

Table-ronde : « Comment se sentir bien dans son quartier ? Comment le bien-être et le bien vivre ensemble contribuent à maintenir une bonne santé mentale des habitants du quartier ? »

Des résidents du quartier de Cleunay impliqués dans la vie locale, témoignent des différentes actions qu'ils ont mises en place et qui favorisent un mieux-être, le développement d'une vie sociale et le sentiment d'appartenance à un quartier.

Intervention du Dr Lemarié, psychiatre au Centre Hospitalier Guillaume Régnier, sur l'influence du contexte social et environnemental sur la santé mentale, suivie d'un débat et goûter. Exposition de photos illustrant et identifiant les lieux où il fait « bon vivre » à Cleunay.

Espace Social Commun de Cleunay, 25 rue Noël Blayau - Rennes

19h30 > 21h Découvrez un autre point de vue sur votre quartier : c'est vivant une ville la nuit

Balade d'1 h 30 au cœur du quartier de Bréquigny. Animée par Ronald Tancelin, correspondant de nuit à Optima.

Rendez-vous à l'Espace Social et Culturel Aimé Césaire, Café des Îles, 1 rue Louis et René Moine - Rennes

18h30 > 20h30 «Vous êtes ici !»

Rencontre-débat. Professionnels et habitants du quartier sont allés à la rencontre des habitants pour parler de leur quotidien, de la façon dont ils habitent et investissent leur quartier. À partir de ce micro-trottoir, chacun pourra s'exprimer sur les effets de l'environnement : comment on le subit ou comment on peut agir pour qu'il contribue au bien-être ?

Animée par Dominique Launat, psychologue au Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G05) et croquée par le dessinateur Lionel Chouin.

Informations à l'Espace Social Rennes Centre : 02 99 02 30 35
Espace Anne de Bretagne, rue Martenot - Rennes

14h15 > 16h15 Ville : portraits sensibles

Atelier d'écriture. L'équipe de L'Antre-2 Café vous invite à écrire autour des portraits de différentes personnes interrogées sur leur perception de la Ville, et à les rejoindre autour de l'exposition présentée (voir page 11).

L'Antre-2 Café culturel, 14 rue Papu - Rennes

20h30 > 22h30 Une cité vivante pour et par tous ? Réhabiliter le sensible pour investir le vivre ensemble

Soirée d'échanges et de témoignages. Que nous soyons en bonne ou en moins bonne santé mentale, que nous soyons patients, soignants, accompagnateurs, proches, voisins, citoyens, élus, cette soirée sera l'occasion de partager nos ressentis, avis, convictions... Comment notre société, notre ville, favorisent-elle le vivre ensemble ? Quelles capacités individuelles et collectives sont à mettre en œuvre pour que chacun puisse trouver sa place ?

Présentation d'une œuvre, fruit d'un travail collectif d'usagers de l'Autre Regard, de Coop1service et de Fil Rouge.

Pôle Social du Blossne, 7 bd de Yougoslavie, salle Carambole (entrée rue de Hongrie) - Rennes



14h > 15h30 Découvrez un autre point de vue sur votre quartier

Balade d'1 h 30 au cœur du quartier de Bréquigny.

Animée par Gislaine Labbe, animatrice au centre social.

Rendez-vous à l'Espace Social et Culturel Aimé Césaire, Café des Îles, 1 rue Louis et René Moine - Rennes

15h > 17h « On se retrouve où ? »

Café rencontre. Quels sont les lieux conviviaux dans le centre-ville qui s'adressent à tous et permettent aux personnes de se rencontrer ? Présentation d'une expérience autour de jardins partagés, coordonnée par la Direction des jardins de la Ville de Rennes. Témoignage de l'association « Et, si on se parlait » sur sa démarche d'accueil auprès du public. Exposition de cartes postales de la ville de Rennes et des dessins de Lionel Chouin.

Espace Social Commun Kléber, 7 rue Kléber - Rennes

16h > 18h Accès au logement et manières d'habiter

Rencontre-échanges. Lorsque les troubles psychiques ont laissé des failles, comment répondre aux difficultés à trouver sa place dans l'espace urbain, dans l'espace social et dans l'espace privé ? Échanges et témoignages sur les types d'accompagnement proposés.

Intervention de Brigitte Rault, conseillère sociale à Espacil Habitat, d'Isabelle Brimbeuf, psychologue au Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G10), Guillaume Jégo, infirmier au Centre Médico-Psychologique du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G10), et de deux patients ayant bénéficié ou bénéficiant d'un appartement de réinsertion.

Animée par Guénola Coué, cadre de santé au Centre Médico Psychologique du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G10).

Pôle Social du Blossne, 7 bd de Yougoslavie, salle Carambole (entrée rue de Hongrie) - Rennes

15h > 18h Les familles touchées par la maladie psychique d'un proche vous parlent de leur vécu

Bibliothèque vivante. Permettre la rencontre entre une personne confrontée à la maladie psychique et une personne qui souhaite comprendre, c'est ce que propose la bibliothèque vivante.

Vous, lecteur, empruntez une personne « livre-vivant », pour 20 minutes. Un bibliothécaire, soignant en psychiatrie, vous accompagne vers cette personne, qui va partager avec vous un morceau de sa vie.

Un dialogue bienveillant à la rencontre de la différence et pour faire tomber les préjugés.

Proposée par le Centre Ressource Familles & Troubles Psychotiques du Pôle Hospitalo-universitaire de Psychiatrie Adulte du Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

Intervention de Laurence Renoux, infirmière d'orientation et de régulation au Centre Ressources Familles & Troubles Psychotiques, de Marie-Christine Martin-Anneix, cadre supérieure de santé et du Dr David Levoyer, psychiatre au Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G03).

Les Champs Libres, Espace Vie du Citoyen, 10 cours des Alliés Rennes

18h > 20h Un garçon comme les autres

Documentaire (25 min - 2013) de Richard Ramangalahy
Portrait d'un psychotique bien dans sa ville.

Intervention d'Isabelle Brimbeuf, psychologue au Centre Médico Psychologique du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G10), Laurence Guillerey, infirmière au Centre Départemental d'Action Sociale, Ronald Tancelin, correspondant de nuit à Optima et Nicolas Henry, chargé de mission promotion de la Santé, à la Ville de Rennes. En présence du réalisateur.

Espace Social et Culturel Aimé Césaire, Salle des lumières, 1 rue Louis et René Moine - Rennes

18h > 20h Habitant(s) / Spectacle pour un paysage

Spectacle par la Compagnie du Théâtre à l'Envers, mis en scène par Benoît Gasnier et scénographié par Jocelyn Cottencin. Il s'agit de commencer par observer un paysage choisi. Il est notre théâtre. Peu à peu, des corps viennent habiter ce théâtre. Des corps vivants, des habitants viennent nous laisser voir, entrevoir les détails de ce paysage. La vie de ce paysage. *Habitant(s)* est un poème, sans narration. Les corps, la musique et le paysage écrivent le spectacle. Le Jour J, il se jouera comme une fête pour ce paysage, comme une rencontre improbable entre habitants.

Suivi d'un échange animé par Dominique Launat, psychologue au Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G05).

Site de Guy Ropartz, 14 rue Guy Ropartz - Rennes

18h30 > 20h30 La cité et l'habitant : entre rêves, utopies et cauchemars

Lectures de textes d'auteurs. De tous temps, la ville a créé une attractivité particulière sur ses habitants, voyageurs, passants.... Pour certains, la cité, avec ses lumières, ses transformations, ses rencontres, est un lieu magique. Pour d'autres, elle est source de peurs, de souffrances physiques et psychologiques

Animées par Françoise Cognet de AgenZenCollectif, avec accompagnement musical.

Théâtre de la Parcheminerie, Espace Bar, 23 rue de la Parcheminerie - Rennes



20h30 Un peu de brume dans la tête
Pièce de théâtre interactive, par le Théâtre du Chaos / Compagnie Sara Veyron.

Julie, atteinte de schizophrénie, a du mal à prendre son traitement médical. « Pour elle, ce sont les autres qui sont malades, pas elle ». Ses parents, effondrés à l'apparition de la maladie, vont tenter de s'informer de leur mieux, auprès des médecins afin de soutenir leur fille au quotidien. C'est ce quotidien qui se

trouve souvent entaché d'idées préconçues et de préjugés qui enferment et renvoient l'individu à sa solitude et à sa détresse. Heureusement, Julie se sent entourée par sa famille et peut aussi partager ses angoisses, ses doutes, et ses espoirs, avec son copain Kamel, atteint de bipolarité, qui lui fait découvrir les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM).

Ils souhaitent tous deux que les gens les regardent « *comme des êtres humains à part entière, ni plus ni moins dignes de respect que n'importe qui* ».

Le spectacle aborde les difficultés du quotidien ressenties par les personnes en souffrance psychique et par leur entourage (peurs, questionnements, incompréhension, communication). Financée par la Fondation de France, dans le cadre de la Semaine d'information sur la Santé Mentale.

Maison de quartier de Villejean, 2 rue de Bourgogne - Rennes

18h > 20h La nuit au-delà de l'urgence, quels accompagnements ?

Table-ronde. La nuit, les souffrances psychiques peuvent être exacerbées. L'accueil de nuit nécessite donc des professionnels aguerris qui « savent » apaiser, et créer une atmosphère plus propice à la parole.

Intervention du Dr David Travers, psychiatre au Centre Hospitalier Guillaume Régnier, Emmanuel Ceacero, correspondant de nuit à Optima, Annick Gilles, présidente de SOS Amitié, Frédéric Bourcier, élu du quartier le Blosne, chargé de l'urbanisme à la Ville de Rennes. Animée par Isabelle Brimbeuf, psychologue au Centre Médico Psychologique du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G10).

Pôle Social du Blosne, 7 bd de Yougoslavie, salle Carambole (entrée rue de Hongrie) - Rennes

- 1, 3 Exposition *Trajectoires citadines*
- 2 Exposition *Le béton s'expose*
- 4 Exposition *Ombres et lumières, entre l'intime et le public*
- 5 *Habitants(s) / Spectacle pour un paysage* par la compagnie Théâtre à l'Envers.



18h > 20 h Les Voix de ma soeur

Documentaire (49 min – octobre 2011) de Cécile Philippin. Portrait et témoignage d'Irène, souffrant de schizophrénie depuis 20 ans. Un journal intime à plusieurs voix : celle d'une patiente, décrivant avec lucidité sa pathologie, celle de sa famille combattant la culpabilité et le déni et celles de ses soignants de l'hôpital Sainte-Anne à Paris.

Suivi d'un échange, en présence de la réalisatrice et animé par André Biche, coordinateur à Convergence Bretagne.

Université Rennes 2, Campus de Villejean, place du recteur Henri Le Moal - Rennes

20h > 22h Environnement sonore et santé mentale

Rencontre-échanges autour des sons, des bruits dans notre quotidien urbain, au sein du quartier. Quels échos, quelles résonances ?

En présence d'Alain Jourdre, responsable du service Santé Environnement de la Ville de Rennes, d'un adhérent de l'Autre Regard et de représentants de bailleurs sociaux.

Pôle associatif de la Marboudais, 32 rue de la Marboudais Rennes

18h30 > 20 h Sans abris dans la ville : quelle souffrance psychique ?

Conférence. Qui n'a jamais ressenti une gêne devant un « SDF » allongé sur le trottoir ? Quels sont les parcours qui se cachent derrière ces réalités terribles ? Qui sont ceux qui en arrivent là ? Comment soigner la souffrance psychique dans de telles situations ?

Intervention d'Alain Mercuel, psychiatre, chef du service d'appui « Santé mentale et Exclusion Sociale » (SMES) à l'hôpital Sainte-Anne à Paris - il vient de publier *Souffrance psychique des sans-abris* (éd. Odile Jacob) – et animée par Alain Le Bouëtte, psychologue.

Les Champs Libres, 10 cours des Alliés - Rennes
Réservation conseillée au 02 23 40 66 00

Expositions



IL, ELLE, NOUS, FOUS ?

Paroles et témoignages d'usagers de la santé mentale, recueillis pour l'essentiel par les associations Fil Rouge et l'Autre Regard.

Du 18 au 22 mars

Espace Social Commun du Gros Chêne à Maurepas,

11 C place du Gros Chêne – Rennes

Ouvert 8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermé le jeudi matin et le vendredi à 17 h

TRAJECTOIRES CITADINES

Exposition de tableaux réalisés par Isabelle Le Boulanger.

Du 18 au 22 mars

Espace Social et Culturel Aimé Césaire,

1 rue Louis et René Moine - Rennes

Ouvert 9h > 12h30 / 13h30 > 18h

Fermé le jeudi matin et le vendredi à 17 h

CORPS-ESPACE-PAYSAGE

Exposition de photographies de la Cie Dana.

Quels sont les dialogues possibles avec l'espace ? Quel est mon choix de placement par rapport à celui-ci ? Que raconte-t-il ? Comment révéler l'espace à travers le mouvement ? Comment révéler mon corps ou le corps de l'autre à travers cet espace ?

Une exposition issue de l'atelier danse/photo mené en 2012, par Anamaria Fernandes et Nicolas Levièvre avec les patients du CATTIP La Sauvaie et l'hôpital de jour PEN TY, encadrés par Vanessa Le Boulch et Morgane Gigory, infirmières du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (secteur G10).

Du 18 au 22 mars à l'Espace Social et Culturel Aimé Césaire

1 rue Louis et René Moine - Rennes

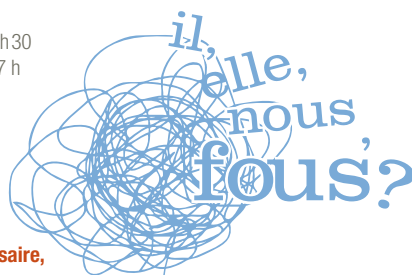
Ouvert 9h > 12h30 / 13h30 > 18h

Fermé le jeudi matin et le vendredi à 17 h

Du 25 au 29 mars au Pôle Social du Blosser

7 bd de Yougoslavie - Rennes

Ouvert 8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h - Fermé le mardi matin



MOI, MA VILLE, MON QUARTIER

Exposition de photographies illustrant et identifiant les lieux où il fait « bon vivre » à Cleunay

Du 18 au 22 mars, Espace Social Commun de Cleunay,
25 rue Noël Blayau – Rennes

Ouvert 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Fermé le mardi matin et le vendredi à 17h

OMBRES ET LUMIÈRES, ENTRE L'INTIME ET LE PUBLIC

Exposition de travaux et d'œuvres des ateliers artistiques de l'hôpital Guillaume Régnier

Du 18 au 31 mars

Centre Socio-Thérapeutique et Culturel, association Suzy Rousset, Centre Hospitalier Guillaume Régnier,

entrée au 2 rue Moulin de Joué (parking face à l'accueil) - Rennes

LE BÉTON S'EXPOSE

Exposition de sculptures en béton cellulaire

Le béton, c'est aussi de l'Art. Cette exposition d'œuvres artistiques réalisées à partir de blocs de béton cellulaire nous le démontre.

Des réalisations imaginées et créées par les patients de l'hôpital de jour DOUR TAN, lors d'un atelier artistique animé par Gilles Besnard, infirmier au Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

Du 18 au 22 mars, Espace Social et Culturel Aimé Césaire,
1 rue Louis et René Moine - Rennes

Ouvert 9h > 12h30 / 13h30 > 18h

Fermé le jeudi matin et le vendredi à 17 h

VILLE : PORTRAITS SENSIBLES

Exposition de photographies et recueil de paroles.

Portraits de différentes personnes (L'Antre-2 Café, Maison de retraite, RHJ, espace public ...) interrogées sur leurs sentiments vis-à-vis de la ville : *Vous sentez-vous bien en ville ? Où ? Quels types de relations la ville permet-elle ? Qu'est-ce qui fait que vous pouvez vous sentir chez vous en ville ? Est-ce que vous pensez avoir votre place dans la ville ?*

Des portraits accompagnés de textes, notamment ceux écrits lors d'un atelier d'écriture organisé le mercredi 20 mars.

Du 21 mars au 19 avril

Vernissage de l'exposition le jeudi 21 mars à 19h.

L'Antre-2 Café culturel, 14 rue Papu – Rennes

LA VILLE DE RENNES ET SON QUARTIER CENTRE AU DÉBUT DU SIÈCLE DERNIER... ET MAINTENANT ?

Exposition de cartes postales.

Du 18 mars au 5 avril

Espace Social Commun Kléber, 7 rue Kléber - Rennes

Ouvert 8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermé le mardi matin et le vendredi à 17 h

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale est coordonnée par la Maison Associative de la Santé en collaboration avec la Ville de Rennes et avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Bretagne, le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine et le Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

Tél. 02 99 53 48 82 - maisonsante@orange.fr
www.maisondelasante.com

Les acteurs de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2013 sont :

L'Antre-2, l'Autre Regard, l'Association Tutélaire d'Ille-et-Vilaine, le Centre Hospitalier Guillaume Régnier, les secteurs (G03, G05, G10, G09), et les associations (Le Gué, RESO 5, Thérapie et Vie Sociale, La Rive, CEMEA, Le Centre Socio Thérapeutique et Culturel, Suzy Rousset, Intermède), le Centre de jour la Thébaudais, le Centre Ressources Famille et Troubles psychotiques, Les Champs Libres, le Cinéma Arvor, le Coeps 35 (Collectif « Ensemble prévenons le suicide » Ille-et-vilaine), le Collectif Agenzencollectif, la Compagnie Dana, le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine, Convergence Bretagne, Coop1 service, la Fédération d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine, Espacil Habitat, Fil Rouge, FNApsy (Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie), GIP Accueil de Gens du Voyage 35, l'Institut de Formation Professionnelle en Ergothérapie et en Kinésithérapie, l'Institut Régional du Travail Social, la Maison Associative de la Santé, la maison de quartier de Villejean, Optima service de médiation 35, le Säs - Point accueil écoute jeunes du CRIJ Bretagne, le SAVA Itinéraire Bis, les six Espaces Sociaux Communs de Rennes (Centre Communal d'Action Sociale, Centre Départemental d'Action Sociale, centres sociaux, bibliothèque), SOS Amitié, le Théâtre de l'Aire libre à St-Jacques-de-la-Lande, l'UNAFAM 35 (Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques) et la Ville de Rennes.

Toutes les manifestations sont gratuites, sauf précisions contraires inscrites au programme.

Plus d'informations sur le blog :
<http://santementaleparlonsen.blogspot.com>



Semaine d'information
sur
la santé mentale

 **rennes.fr**
VIVRE EN INTELLIGENCE