

Programme d'actions 2017-2018 de l'Atelier Santé Ville sur les Écrans

A. Objectifs du programme d'actions

Problématiques soulevées par les partenaires	Objectifs généraux
<p>Professionnels</p> <ul style="list-style-type: none"> manque de connaissances / de pratique, sur ce sujet postures professionnelles pas toujours adaptées. 	<p>En 2015 – 2016 : Informer et sensibiliser les professionnels sur les pratiques numériques et la posture éducative à adopter face à ces pratiques. En 2017 : Donner les moyens aux professionnels de travailler sur les usages des écrans, avec leurs public.</p>
<p>Enfants / jeunes</p> <ul style="list-style-type: none"> accès aux écrans et réseaux sociaux de plus en plus jeunes ; omniprésence des écrans au domicile (notamment dans les chambres, TV pendant les repas) ; temps important passé devant les écrans (parmi les élèves de 5ème qui ont participé à la sensibilisation menée par médi@lité dans leur classe, 50 % d'entre eux ont déclaré passer plus de 6h par jour devant un écran) : manque d'activité physique et sociale / manque de sommeil / risque de troubles ultérieurs de la vision... effet de groupe chez les jeunes, sur l'utilisation des sites internet ; n'ont pas conscience des dangers des écrans ; pas de remise en question de l'origine des informations reçues / pas de décryptage des images ; relation anxiogène à l'actualité ; exposition à des images qui ne sont pas adaptées à leur âge ; liens trop importants entre les écrans (jeux vidéo notamment) et le quotidien ; violence : conséquences sur les relations entre jeunes (règlements de compte, harcèlement sur Facebook, e-réputation...) endoctrinement ; utilisation des écrans qui limite leur capacité à s'occuper par d'autres moyens, à développer leur créativité ; pression morale induite par les écrans, notamment la pratique des jeux en réseaux ; conséquences sur l'alimentation : pas de repas, grignotages, consommation de produits qui aident à rester éveillé. 	<p>Responsabiliser les enfants et les jeunes sur leur usages numériques et leur relation aux écrans</p>
<p>Parents / adultes</p> <p>Par rapport à leurs propres pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> utilisation intempestive du téléphone et des réseaux sociaux ; manque de pratique associée à leurs besoins quotidiens ; omniprésence des écrans au domicile (notamment dans les chambres, TV pendant les repas) ; pas de remise en question de l'origine des informations reçues / pas de décryptage des images ; peu ou difficile à associer sur les questions du numérique. <p>Par rapport aux pratiques de leurs enfants :</p> <ul style="list-style-type: none"> incapacité à dire « non » à son enfant, les autorisent pour leur faire plaisir ; ressources faciles pour les occuper ; difficulté pour « argumenter » auprès de leurs enfants ; manque de surveillance parentale ; pas assez de discussion avec leurs enfants ; peur des risques des écrans par méconnaissance ; parents non francophone qui ne savent pas ce que font leurs enfants sur internet. 	<p>Accompagner les parents dans leur façon de gérer l'utilisation et la place des écrans dans leur famille :</p> <ul style="list-style-type: none"> relation enfants – écrans leur propre comportement
<p>Petite enfance</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation des écrans chez les petits et jeunes enfants / accès de plus en plus précoce (téléphone donnée aux bébé pour les calmer, bébés mis devant la TV) 	<p>Pas d'objectif posé en 2017 dans le cadre du projet ASV. Un projet est développé par des agents formés à la démarche en Promotion de la Santé. Accompagnement méthodologique prévu pour élaborer un projet en direction des 0-3 ans. Proposition de mise en œuvre dans le cadre de l'ASV en 2018</p>

B. Contenu du programme d'actions, par public cible

Critères de qualité (proposés en 2016), pour la mise en œuvre du projet:

- mise en œuvre en partenariat (pluridisciplinaire)
- concertation / coopération avec les familles
- continuité / renouvellement
- mixité des publics

B.1. Programme d'actions ciblant les professionnels

Objectif général	Objectifs spécifiques	Objectifs opérationnels	Opérateur	Calendrier
Donner les moyens aux professionnels de travailler sur les usages des écrans, avec leurs publics.		<p>Pour rappel, actions 2015 – 2016 répondant à cet objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposition itinérante et interactive sur les écrans, par Manip La Péda • Vidéo de la conférence « ce qui se joue derrière les écrans » • Livret pratique sur l'usage des écrans par AE Formation • Jeux de rôle sur table (transposition du jeu vidéo Dragoon Ball Z), par Oulupo • Séminaires interprofessionnels, par Cap Nomade • Matinée de présentation / expérimentation des outils 		
	Apporter aux professionnels les connaissances et outils nécessaires pour travailler sur l'usage des écrans avec leur public	<p>Création d'une mallette pédagogique numérique et interactive, destinée aux professionnels et aux habitants. Cette mallette a pour objectif de mettre à disposition des ressources, outils, sur le thème des médias :</p> <ul style="list-style-type: none"> • contenu des éléments utilisés/présentés lors des séminaires inter-professionnels de 2016 • ressources et outils d'autres projets de Cap nomade • montage de la conférence « ce qui se joue derrière les écrans ». avec Serge Tisseron et Benoît Reinier • livret « avec les écrans, comment je m'y prends ? » 	Cap Nomade	Prête en décembre 2015
		<p>2 séminaires inter-professionnels / habitants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e : réseaux sociaux harcèlements et législations • 2^e : algorithmes, métadonnées, cookies, manipulation, théorie du complot 	Cap Nomade	1 ^{er} : entre le 10 et le 17 octobre 2 ^e : entre le 20 et le 24 novembre
	Adapter les outils disponibles afin qu'ils soient utilisables par les professionnels, avec le public ciblé	Création d'un guide guide d'accompagnement de l'exposition interactive sur les écrans et d'un plan de montage	Manip la Péda	Juillet à septembre 2017
	Accompagner les professionnels afin qu'ils deviennent autonomes dans l'utilisation des outils proposés	Formation des professionnels à l'utilisation de la mallette pédagogique et interactive	Cap Nomade	Mars 2018
	Formation des professionnels à l'animation de groupe de parole autour des écrans, en utilisant le livret « avec les écrans, comment je m'y prends ? »	AE Formation	Oct. Nov. : formation Déc. Janv. : séance en coanimation dans les structures Janv. Mars : séance seul au sein de sa structure Avril : supervision en groupe Juin : bilan	

B.2. Programme d'actions ciblant les parents / adultes

Objectif général	Objectifs spécifiques	Objectifs opérationnels	Opérateurs	Calendrier
Accompagner les parents dans leur façon de gérer l'utilisation et la place des écrans dans leur famille : 1. relation enfants – écrans 2. leur propre comportement	Apporter aux parents des connaissances et des pistes d'actions concrètes pour encadrer l'usage des écrans de leurs enfants, dans la sphère familiale	Pour rappel, actions 2015 – 2016 répondant à cet objectif :		
		<ul style="list-style-type: none"> • Livret pédagogique « Avec les écrans, comment je m'y prends ? » par AE Formation • Mercredis'média (ateliers éducation aux médias sur l'espace public) par Cap Nomade • Vidéo, à partir de la conférence « ce qui se joue derrière les écrans » • Temps fort autour des écrans • Exposition itinérante et interactive sur les écrans, par Manip La Péda 		
		Mise en place de 4 ateliers informatique : <ul style="list-style-type: none"> ○ encadrer un temps internet programmé au préalable ○ bloquer l'accès à certains sites ○ utilisation de l'ENT ○ ... 	Structures qui animent des ateliers informatique : CREPT, Centre sociaux, Diapason... ?	À partir de novembre 2017
		Théâtre forum sommeil et écrans	École Citoyenne	Mars 2018
		Organisation de 8 temps d'information, d'échanges sur les écrans (connaissances générales, maîtrise des outils notamment dans l'utilisation qu'en font les jeunes)	Les partenaires de l'ASV	A partir de Mars 2018
	Temps fort sur les écrans ?	Les partenaires	???	
	Travailler avec les parents sur leurs propres postures et usages des écrans	Pour rappel, actions 2015 – 2016 répondant à cet objectif		
		<ul style="list-style-type: none"> • Mercredis'média par Cap Nomade • Temps fort autour des écrans • Exposition itinérante et interactive sur les écrans, par Manip La Péda 		
		8 temps d'échange, de sensibilisation, sur leurs propres usages des écrans	Les partenaires de l'ASV, notamment ceux qui ont suivi la formation à l'animation de groupe de parole	A partir de Mars 2018
		3 ateliers parents /enfants d'expérimentation partagée	Cap Nomade	Entre avril et juin 2018
Temps fort sur les écrans ?	Les partenaires	???		

B.3. Programme d'actions ciblant les enfants / jeunes

Objectif général	Objectifs spécifiques	Objectifs opérationnels	Opérateurs	Calendrier	
Responsabiliser les enfants et les jeunes sur leurs usages numériques et leur relation aux écrans	Développer leur esprit critique vis à vis des informations et images reçues, leur apprendre à décrypter les contenus	<i>Pour rappel, actions 2015 – 2016 répondant à cet objectif : Mercredis'média par Cap Nomade</i>			
		3 ateliers parents /enfants d'expérimentation partagée	Cap Nomade	Entre avril et juin 2018	
		Les mercredis'média (ateliers d'éducation aux médias sur l'espace public)	Cap Nomade	Mars à septembre 2017	
		Temps fort sur les écrans	Les partenaires		
		<i>Pour rappel, actions 2015 – 2016 répondant à cet objectif :</i>			
		<ul style="list-style-type: none"> • <i>Livret pédagogique « Avec les écrans, comment je m'y prends ? » par AE Formation</i> • <i>Jeux de rôle sur table, par Oulupo</i> • <i>Mercredis'média par Cap Nomade</i> • <i>Temps fort autour des écrans</i> • <i>Exposition itinérante et interactive sur les écrans, par Manip La Péda</i> 			
		Les mercredis'média (ateliers d'éducation aux médias sur l'espace public)	Cap Nomade	La Faourette : 20/09 et 11/10 Reynerie : 4/10 et 25/10	
		Théâtre forum sommeil et écrans	École Citoyenne	Mars 2018	
		4 temps d'échange, de sensibilisation, sur leurs rapports/usages des écrans (utilisation du livret, du jeux de rôle, de l'exposition itinérantes)	Les partenaires de l'ASV	À partir de mars 2018	
		Ateliers coopératifs théâtre et jeux de rôle (6 temps de travail pour le jeux de rôle)	Oulupo, La Compagnie, Ludothèque 6+ Henri Desbals	Juillet à octobre 2017	
		Temps fort sur les écrans ?	Les partenaires	???	
	Éveiller leur curiosité pour découvrir d'autres utilisation des écrans et d'autres activités	<i>Pour rappel, actions 2015 – 2016 répondant à cet objectif :</i>			
		<ul style="list-style-type: none"> • <i>Livret pédagogique « Avec les écrans, comment je m'y prends ? » par AE Formation</i> • <i>Jeux de rôle sur table, par Oulupo</i> • <i>Exposition itinérante et interactive sur les écrans, par Manip La Péda</i> 			
		Ateliers coopératifs théâtre et jeux de rôle	Oulupo, La Compagnie, Ludothèque 6+ Henri Desbals	Juillet à octobre 2017	
	Temps fort sur les écrans	Les partenaires	???		

C. Calendrier de mise en œuvre du plan d'actions

Programme d'actions ciblant les professionnels

Action	Opérateurs	juil.-17	août-17	sept.-17	oct.-17	nov.-17	déc.-17	janv.-18	févr.-18	mars-18	avr.-18	mai-18	juin-18
Exposition interactive sur les écrans	Manip La Péda ASV												
Création guide d'accompagnement et plan de montage		■	■	■	■	■							
Mise à disposition gratuitement auprès des professionnels					■	■	■	■	■	■	■	■	■
Séminaires inter-professionnels / habitants	Cap Nomade												
précision du contenu / déroulé des séminaires					■								
Réalisation des séminaires						■		■					
Formation à l'animation de groupes de parole autour des écrans	AE Formation												
3 matinées de formations						■	■	■	■	■			
Groupes parole en coanimation avec AE Formation								■	■	■	■	■	
Séances par les partenaires seuls au sein de leur structure										■	■	■	■
Supervision en groupe Bilan												■	■
Mallette pédagogique sur les écrans	Cap Nomade												
Réalisation ébauche prézi		■	■	■	■	■	■	■	■	■			
Partage avec les partenaires						■							
Finalisation mallette						■	■	■	■	■	■		
Formation des professionnels											■		

Programme d'actions ciblant les parents/adultes et les jeunes

Action	Opérateurs	juil.-17	août-17	sept.-17	oct.-17	nov.-17	déc.-17	janv.-18	févr.-18	mars-18	avr.-18	mai-18	juin-18
Ateliers coopératifs théâtre et jeux de rôle	Oulupo & La Compagnie												
Recrutement des jeunes		■	■	■	■	■							
Séance d'initiation au jeux de rôle papier					■								
Transposition de l'univers du jeu vidéo en jeu de rôle sur table						■							
Ateliers d'initiation théâtrale à partir de l'univers du jeu créer par Oulupo						■							
Après-midi festive (découverte du jeu + représentation)							■						
Ateliers informatique à destination des parents	Partenaires de l'ASV												
Constitution du groupe de partenaires		■	■	■	■	■							
Organisation de l'action avec les partenaires				■	■	■	■						
Formation des animateurs / réalisation des outils nécessaires						■	■	■	■	■			
Réalisation des ateliers informatiques								■	■	■	■	■	■
Bilan et perspective												■	■
Theatre forum écrans – rythme de vie	Ecole citoyenne												
Préparation du contenu/déroulé avec les partenaires des actions de sensibilisation + des parents et jeunes									■	■	■		
Réalisation du theatre forum										■			
Temps de sensibilisation par les partenaires, auprès de leurs publics (parents / jeunes)	Partenaires de l'ASV												
Réunion avec les partenaires pour organiser la mise en oeuvre d'un programme d'actions de sensibilisation cohérent et complémentaire									■				
Réalisation des temps de sensibilisation										■	■	■	■
Ateliers parents/ enfants d'expérimentation partagée	Cap Nomade												
Identification, avec les partenaires, des besoins / contenu des ateliers										■			
Réalisation de 3 ateliers avec les publics des partenaires											■	■	■
Temps fort ???													

D. Budget prévisionnel 2017-2018

Portage financier : Cap Nomade

- subvention demandée à la ville de Toulouse : 5000,00€
- subvention demandée à l'ARS : 5100,00 €
- Total : **10100,00€**

Actions	Porteur	Budget prévu
Formation des professionnels à l'utilisation de la mallette pédagogique + 2 séminaires inter-professionnels + 3 ateliers d'éducation aux médias parents/enfants	Cap Nomade	1000,00 +1000,00 + 1000,00 = 3000 €
Atelier de transposition de jeux de rôle en jeu sur plateau + création du livret d'utilisation	Oulupo	1250,00 €
Organiser un temps fort autour des écrans		1000,00€
Création d'un guide d'utilisation + plan de montage de l'exposition itinérante sur les écrans	Manip La Péda	350,00 €
Formation à l'animation de groupe de parole autour des écrans en utilisant le livret pédagogique « Avec les écrans, comment je m'y prends ? »	AE Formation	3000,00 €
Ateliers théâtre sur le thème des écrans	Jeux de Mêmes	700,00 €
Atelier informatique jeunes /parents	Diapason	500,00 €
Portage administratif	Cap Nomade	300,00€
Total		10100,00 €