

## Protocole punaises de lit

Les informations suivantes sont à titre indicatif, pour un traitement des punaises de lit à moindre coût, mais requière une attention permanente et de longue durée. D'autres traitements peuvent être nécessaires en fonction des situations. **Se rapprocher d'un spécialiste ou d'un professionnel avant toute mise en place de traitement** pour un traitement adapté à votre situation. L'identification de l'insecte est primordiale, les infestations d'autres insectes ayant besoin de méthodes spécifiques à l'espèce.

### Signes de présence :

-**morsures** : groupées et en générale en ligne, elles se font sur les parties découvertes et dans les lieux de repos (literie, fauteuil, canapé...). Attention les réactions cutanées sont variables selon les individus.



-**déjections** : petites sombre et isolées, elles peuvent être prises pour les taches d'encre ou de moisissures, elles sont proches des cachettes des punaises.



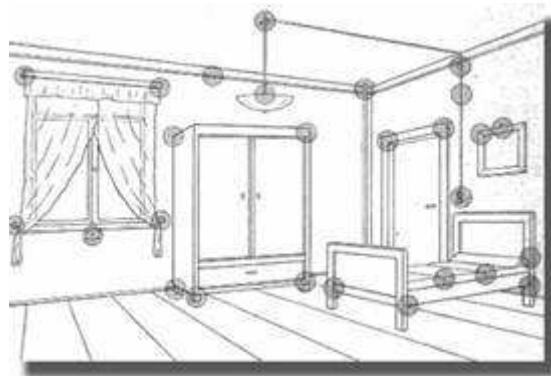
-**traces discrètes de sang**



### Où regarder ?

-Endroits confinés et à l'abri de la lumière, proche de leurs lieux de nourrissage (supports des lattes de sommiers, cordon des matelas, mobilier proche de la literie, fissures et angles des murs et plafonds).

-Tissus et literie.



### **1<sup>er</sup> reflexes et prévention:**

- passage régulier de l'aspirateur.
- limiter l'encombrement d'objets.
- Lavage des textiles à 60°.
- ne pas déplacer ni jeter les éléments infestés au risque d'infester d'autres lieux.**

### **Lutte :**

- Utilisez un aspirateur muni d'un bec suceur pour capturer les œufs et les insectes. Si possible mettre un filtre (collant ou bas) afin de « récupérer » les insectes sur le « filtre ».  
Attention à bien nettoyer le tuyau et isoler le sac et/ou le « filtre » dans un sac plastique étanche.
- obturer les fissures et les cachettes possibles.
- Laver les textiles à 60°C/ un passage au congélateur à -20°C pendant 3 jours pour les textiles ou affaires et objets fragiles.
- Nettoyage vapeur et à l'aide d'une solution de peroxyde d'hydrogène (eau oxygénée).
- isoler les éléments nettoyés à l'aide de sac ou de film plastique.
- Il existe des housses « anti-punaises » pour la literie ou le mobilier ayant des parties en tissus. (L'utilisation de film alimentaire peut également être efficace à condition de ne laisser aucune possibilité de sortie aux insectes lors de l'installation et pendant la totalité du traitement qui peut durer plusieurs mois, il faudra donc vérifier régulièrement l'installation)
- les bombes fumigènes ne sont efficaces que sur les punaises qui sont en dehors de leurs cachettes. Les punaises cachées dans des endroits confinés à l'abri du gaz ne seront pas atteintes. De plus le gaz a tendance à faire fuir les punaises dans leurs cachettes, ce qui les rend plus difficile à atteindre.**
- la terre de diatomée ou le dioxyde de silicium sont des moyens de lutte efficaces en créant une barrière autour de leurs cachettes. (Disponible en poudre ou spray pour les murs, plafonds, prises, etc...).
- si un traitement chimique est nécessaire** (en cas de forte infestation, de grande surfaces à traiter ou de difficultés à en venir à bout), **se rapprocher d'un professionnel.**

**Les œufs de punaises mettent une quinzaine de jours à éclore, le cycle de vie (période entre l'éclosion et la possible ponte) de la punaise est de 40 à 70 jours et la durée de vie de la punaise étant de 9 mois, **Le traitement de punaises de lit requière une attention sur le long terme afin d'éviter toute réapparition.****



**Benjamin Pillaert**

Contrôleur de salubrité  
Pôle Santé Environnement  
Direction Santé Publique  
Tél. 04 75 79 22 11 poste : 40 33