

Description de l'action

Constat :

Remarques et échanges avec le public

- Difficultés à entretenir son logement dû à un manque d'investissement
- Plaintes au niveau des nuisances, insalubrité, dégradations ceux qui occasionnent des soucis, un mal-être au sein du logement et dans la vie quotidienne mais aussi des problèmes de santé
- Besoin d'être informé et conseillé sur les sources de pollution, l'utilisation des produits d'entretien

Objectifs :

- Faire en sorte que le public soit moins exposé aux dangers présents dans leur habitat et qu'il puisse vivre dans un environnement sain
- Sensibiliser le public à l'utilisation des produits ménagers et à leur impact sur la santé et l'environnement

Déroulement de la séance « Entretien du logement »

Public : une quinzaine de personnes prévues. Durée 3h de 9h à 12h le mercredi 07 janvier 2015 au centre social Echo

1- PUBS TV : Les produits d'entretien

- Brainstorming avec le groupe complet
- Introduire le sujet autour de la publicité
- Créer des échanges sur les pratiques de chacun, l'utilisation des produits ménagers (avantages et inconvénients), leur impact sur la santé

Rappel :

- Comment utiliser les produits d'entretien ?
- A quelle fréquence ?
- Cas particulier : Eau de javel, les désodorisants (encens, prise...)
- Conduite à tenir dans le logement et aération

2- Jeux des pictogrammes (atelier n°1)

- Reconnaître les différents pictogrammes
- Classer les produits d'entretien selon les pictogrammes figurant sur le flacon
- Précaution d'emploi pour certains produits
- Durée : 30minutes en ½ groupe

3- Fabrication d'un produit d'entretien (atelier n°2)

- Recette pour réaliser « votre nettoyant multi-usage »
- Les différents labels des produits
- Durée : 30minutes en ½ groupe

4- Jeu « Justin peu d'Air » (atelier n°3)

- Jeu de plateau qui représente chaque pièce de la maison où ont été placés des magnets représentant des situations dangereuses ou inappropriées au logement et qu'il faut retrouver
- Durée : 30minutes en ½ groupe

5- Questions diverses

- Débriefing avec le groupe complet sur les différents jeux et le contenu de l'intervention
- Ce qu'ils ont retenus et appris
- Les possibilités de reproduire les gestes à la maison
- Distribution d'un livret d'informations et de conseils (voir annexe)

Evaluation

Un questionnaire d'évaluation est distribué aux personnes présentes avant et après l'action (voir ci-dessous)

Suite aux résultats : Une quinzaine de personnes étaient présentes

Nous avons pu constater une amélioration et un changement de comportement dans l'utilisation de certains produits ménagers (eau de javel, produits abrasifs...), les personnes privilégient plutôt les produits naturels (vinaigre blanc, bicarbonate...) mais aussi une augmentation des connaissances liée à la qualité de l'air dans le logement et aux différentes sources de pollution.

Questionnaire d'évaluation du public (avant/après) - Intervention « Tabagisme passif et qualité de l'air dans l'habitat » -

L'enquêté(e) :

1) Votre âge :

2) Votre sexe

Masculin

Féminin

3) Vous vivez :

Dans une maison

Dans un appartement

Le repérage des polluants et allergènes...

4) Quelles sont, selon vous, les sources de pollution de l'air dans l'habitat ? (Cochez la ou les bonnes réponses)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tabac | <input type="checkbox"/> Chauffage électrique |
| <input type="checkbox"/> Peinture au plomb | <input type="checkbox"/> Produits ménagers (aérosol, javel, lessive) |
| <input type="checkbox"/> L'alcool | <input type="checkbox"/> Matériel Hi-fi (Télé, radio, ordi...) |
| <input type="checkbox"/> Les combustibles (poêle à pétrole, cheminée, chaudière, encens, bougies...) | <input type="checkbox"/> Le carrelage |

5) Quelles peuvent être, selon vous, les causes d'allergies dans l'habitat (cochez la ou les bonnes réponses)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> L'eau du robinet | <input type="checkbox"/> Les meubles ou objets en verre |
| <input type="checkbox"/> Plantes vertes et fleurs | <input type="checkbox"/> Les acariens |
| <input type="checkbox"/> L'humidité | <input type="checkbox"/> Les poils d'animaux |
| <input type="checkbox"/> Vinaigre blanc | <input type="checkbox"/> Les combustibles |

Les risques et effets...

6) Quelles peuvent être les conséquences de l'humidité dans l'habitat? (Cochez la ou les bonnes réponses)

- Favorise la prolifération des moisissures, champignons, blattes...
- Augmente les risques d'eczéma, asthme, rhinites...
- Entraîne une baisse de la vue
- Favorise la présence de gaz toxiques

7) Une personne non fumeuse située dans pendant une heure dans une pièce enfumée (tabac, chicha...), fume sans le vouloir... ? (Cochez la bonne réponse)

- 2 cigarettes
- 7 cigarettes
- 10 cigarettes

8) Quels peuvent être les risques liés au monoxyde de carbone (Cochez la ou les bonnes réponses)

- Maux de tête, vertiges, vomissements
- Coma
- Mort
- Démangeaisons
- Odeurs désagréable

9) Quels peuvent être les risques liés à l'utilisation de produits d'entretien chimiques dans la maison ? (Cochez la ou les bonnes réponses)

- Brûlure par contact ou inhalation
- Gêne respiratoire
- Création de gaz toxiques

Les gestes pour prévenir des risques...

10) Comment lutter contre l'humidité dans l'habitat ? (Cochez la ou les bonnes réponses)

- Aérer le plus souvent et longtemps possible (15min, 2 fois par jour)
- Ne pas obstruer les grilles d'aération
- Cacher les zones de moisissures avec de la peinture
- Aérer les pièces soumises à l'humidité (salle de bain, pièce où sèche le linge, etc.)

11) Comment limiter la pollution de l'air dans l'habitat ? (Cochez la ou les bonnes réponses)

- En limitant l'utilisation de produits d'entretien chimiques
- En utilisant des produits d'entretien naturels (vinaigre blanc, citron, bicarbonate...)
- En fermant les fenêtres et les grilles d'aération
- En nettoyant tout à l'eau de javel

12) Comment lutter contre la formation de monoxyde de carbone dans l'habitat ? (Cochez la ou les bonnes réponses)

- Entretenir 1 fois par an sa chaudière (eau chaude / chauffage)
- Boucher les grilles d'aération
- Utiliser des bougies
- Eviter l'utilisation des encens

13) Si vous avez des remarques, des questions sur ce questionnaire...

Tournez la page SVP !

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire !

Z Période

Janvier 2015

Z Echelle de territoire concernée

Un ou plusieurs quartiers

Z Porteur/pilote principal

Non précisé

Z Rôle de la collectivité

Le Service Santé a été sollicité par le centre social Echo afin d'intervenir autour de la thématique « Qualité de l'air intérieur et Santé ». Cette demande fait partie d'un projet plus global intitulé « Santé/Environnement » mise en place par le centre social lui-même et qui fait l'objet de diverses actions menées par différents partenaires.

Z Budget

Non précisé

Contribution de l'action à la réduction des inégalités de santé

Cette action contribue à réduire les inégalités de santé en effet le but étant de faire en sorte que le public soit moins exposé aux dangers présents dans leur habitat et qu'il puisse vivre dans un environnement sain

z Pour plus d'informations

Virginie BOURGOIS, Responsable Pôle Education à la Santé, vbourgois@ccas-roubaix.fr

Annexe 1 – Livret d'informations et conseils pour une meilleure qualité de l'air intérieur

Les Nouveaux Pictogrammes DANGERS

Service Santé 2014

Pour une meilleure
Qualité de l'air
intérieure

Cliquez
texte et
dans un

Petites astuces pour l'entretien de votre maison

La cuisine

Le frigidaire : 2 fois/mois
Avec une éponge humide et du vinaigre blanc

Le four : Nettoyez-le régulièrement, avec une éponge humide, quand le four est encore tiède. La chaleur fait fondre les Saletés. Saupoudrez les parois grasses de bicarbonate de soude (Évitez d'utiliser des produits

Les toilettes

Cuvette, toilette et brosses : 2 fois/semaine

- Verser une tasse de vinaigre blanc et de bicarbonate de soude dans la cuvette et laissez agir pendant 30 minutes (désinfecte et détartre)

La chambre

Tous les jours :

- Aérez la chambre et la literie
- T° idéale entre 16 et 18°C

Toutes les deux semaines :

- Faites un grand nettoyage, changez la literie, aérez le matelas et la couette

La salle de bain

Boisnoirs, douche et lavabo :

- Rincez après chaque utilisation
- Détartrez régulièrement le bec du mitigeur et le pommeau de douche, laissez tremper dans du vinaigre blanc

Pour le nettoyage des sols :

- Mélangez de l'eau avec quelques gouttes de savon de noir
- Rincez à l'eau et au vinaigre blanc
- N'oubliez pas les gants, ils sont pratiques et indispensables si vous voulez éviter les brûlures et les allergies

Les Produits Ménagers

- Stockez les produits ménagers hors de portée des enfants. Ne les traversez pas dans un autre récipient
- Lire et suivre toutes les consignes d'utilisation figurant sur les étiquettes

	Ecolabel : label écologique Européen, certifie que le produit respecte l'environnement	En cas d'ingestion • Ne pas faire vomir • Ne rien boire	Si s'agit d'un accident Appelez le centre ANTI - POISON de Lille 08 25 812 822
	Ecocert : assure la certification biologique de nombreux produits cosmétiques, produits ménagers, textiles		
	Agriculture Biologique certifie qu'un produit est issu de l'agriculture biologique	De contact avec la peau • Enlevez les vêtements souillés • Rincez 10 minutes sous l'eau du robinet	Si s'agit d'une urgence Appelez le SAMU 15 ou le 112
	Point vert : indique la participation financière de l'entreprise pour la mise sur le marché d'un produit qui peut être recyclé		
	Ruban de Moebius : signifie que l'emballage ou le produit est entièrement ou partiellement recyclable, idem pour les produits fabriqués de matériaux recyclés	D'inhalation • Quittez la pièce. Respirez à l'air libre.	De projection dans les yeux • Rincez 10 minutes sous un filet d'eau tiède, paupières ouvertes