

Proposition d'action pour l'ouvrage à l'occasion des 25 ans du RFVS-OMS en 2015

Nom : " « BOUGEZ-VOUS AVEC NOUS » DE LA DIRECTION DE LA VIE SPORTIVE"

1. But

Pour les enfants : appréhender le sport pour se sentir mieux dans son corps et comme moment du bien vivre ensemble. Donner aux enfants une éducation leur permettant de gérer leur potentiel physique à l'âge adulte.

Pour les professeurs des écoles : disposer d'outils pédagogiques de conduite de séance et d'évaluation, afin d'utiliser l'EPS comme outil pour la santé et le bien-être.

2. Déroulement

Sur l'année scolaire 2014-2015, 28 classes de 10 écoles rouennaises sont concernées par ce dispositif, soit environ 642 élèves du cycle 3 âgés de 9 à 11 ans.

Chaque élève bénéficie :

- d'un test d'évaluation de forme physique initial,
- d'un module d'Education Physiques et Sportives de 8 séances avec les activités physiques et sportives (A.P.S.) proposées : athlétisme, sports collectifs, sports de combat, activités gymniques et activités de raquettes,
- d'un test final d'évaluation de forme physique.

Chaque professeur des écoles concerné bénéficie :

- de fiches pédagogiques pour la mise en place des séances,
- d'un accompagnement par un brevet d'Etat Sportif qui sera présent une séance sur deux.

Premier bilan : les classes deviennent autonomes dans la gestion des activités. Les enseignants disposent d'une image de l'état de forme des leurs élèves qui leur permet d'orienter et d'adapter pédagogiquement leurs objectifs et leur enseignement.

3. Partenaires principaux

L'Education Nationale, La Ligue de Haute Normandie d'Athlétisme, l'Institut National des Sciences Appliquées de Rouen.

4. Pour plus d'information

Ville de ROUEN, 2 place du Général de Gaulle – CS 31 402 - 76037 Rouen cedex
N° : 02 35 08 68 78

Sarah BALLUET, Adjointe en charge du sport

Françoise LESCONNÉC, Adjointe en charge de l'environnement et de la santé

Béatrice BOCHET, Conseillère municipale déléguée à la santé

Didier DERAND, Directeur de la Vie Sportive, didier.derand@rouen.fr