

Lettre d'informations

DÉCEMBRE 2020



Actualités du Réseau français des Villes-Santé OMS

Vie du Réseau

□ Nouvelle arrivée au RfVS

Morgane a rejoint notre équipe comme assistante administration et communication il y a quelques jours. Combinant formations de travailleur social et de management opérationnel des entreprises, elle est passionnée par la philanthropie et bénéficie d'une expérience variée au sein de différentes associations internationales abordant principalement les thèmes de l'éducation et de la formation.

>> [Voir toute l'équipe sur notre site Internet](#) <<

□ Villes-Santé et Covid

- **Le RfVS a publié une tribune le 13 novembre 2020 : Remettre la santé publique au cœur des débats et des décisions pour une mobilisation efficace face à l'épidémie de COVID-19.**

Cette tribune a été reprise par Ouest-France dans un article du 17 novembre 2020 [=> Lire l'article](#)

- **Enquête « Villes-Santé et Covid »**

Le Réseau Villes-santé a effectué une enquête auprès des membres du réseau des villes-santé de l'OMS afin de **rassembler les expériences sur la gestion de la crise COVID.**

Cette enquête avait pour objectifs **d'identifier les actions/dispositifs existants, de rassembler des informations et de partager une analyse** des forces et faiblesses et questionnements de la gestion d'une telle crise sanitaire, ainsi que des perspectives et recommandations. [Cliquer ici pour voir les résultats préliminaires de l'Enquête Villes-santé & Covid](#)

- **Groupe de travail « Villes-Santé et Covid »**

En parallèle de cette enquête, et suite aux groupes de travail de l'été dernier, des **échanges réguliers sur le sujet des Villes-santé et de la crise COVID** sont proposés à tous les membres du Réseau Villes-santé.

Ces échanges, rapprochés dans un premier temps puis mensuels, ont pour objectif de constituer un forum de

partage d'expériences et de pratiques autour de la gestion de crise, et de partager vos questionnements et réponses apportées aux besoins identifiés. Des thématiques seront proposées à chaque session pour permettre l'animation des échanges, mais vos propositions sont les bienvenues en amont ou lors de ces réunions.

Calendrier des sessions d'échanges :

Réunions passées:

Le 3/11 (11h-12h30) - [voir le compte-rendu](#)

Le 17/11 (11h-12h30) - [voir le compte-rendu](#)

Prochaines réunions

Le 1/12 (11h-12h30) : Continuité des actions de prévention et de promotion en temps de restrictions

Le 16/12 (11h-12h30) - *Date supplémentaire* : Politiques et actions en santé mentale

Le 12/01 (11h-12h30) : Accompagnement des publics précaires et vulnérables

Le 26/01 (11h-12h30) - *Date supplémentaire* : Accès aux soins : continuité, accès aux vaccins (y compris vaccin COVID)

Le 9/02 (11h-12h30) : Communication en temps de crise et gestion du risque de 'fatigue pandémique'

Le 23/02 (11h-12h30) - *Date supplémentaire* : Gouvernance locale/nationale et stratégie de coordination et d'actions en santé publique

Nous mettons à disposition diverses [ressources et liens utiles](#) sur notre site Internet pour vous accompagner et vous informer pendant cette période de crise sanitaire.

□ Parution du nouvel ouvrage "Espaces verts urbains : promouvoir l'équité et la santé"

- L'axe 2 cible la réduction de quelques expositions environnementales : ondes électromagnétiques, lumière bleue, pollution des sols, espèces nuisibles, légionellose, nano-matériaux, air intérieur et bruit. Cet axe touche aussi directement les Villes et EPCI.
- L'axe 3 vise à « démultiplier les actions concrètes menées par les collectivités ».
- L'axe 4 concerne la recherche et les données en santé-environnement.

Outre un regard technique, notre avis insiste sur la **vigilance face aux inégalités sociales de santé**. En effet, de nombreuses actions visent à informer les personnes afin qu'elles adaptent leurs comportements. Nous avons alerté d'une part sur la nécessité de les décliner au plus près des personnes, notamment les personnes défavorisées et celles qui subissent la fracture numérique ; et d'autre part d'agir avec les personnes, les associations - notamment de lutte contre la pauvreté et l'exclusion-, les professionnels de la littératie en santé et de l'éducation pour la santé.

[>>Lire l'avis](#)

□ Participation au GT « Aide à la prévention et à la lutte contre le bruit par les collectivités »

Dans la lignée des actions prévues dans le PNSE4, le Réseau a été invité à participer à un GT du Conseil National du Bruit « Aide à la prévention et à la lutte contre le bruit par les collectivités ». Dans un premier temps, le GT travaillera à l'élaboration d'un cahier des charges pour la création d'un label « espaces calmes et moments apaisés » qui pourrait être décerné en particulier aux collectivités qui promeuvent, au sein de leur commune, des espaces et/ou des moments lors des temps d'activités scolaires, culturelles, sportives, de loisirs etc., préservés du bruit.

Dans un 2ème temps, ce groupe de travail sera chargé de formuler des propositions visant à renforcer les pouvoirs de police du Maire notamment en matière de constat des bruits de voisinage, la réflexion pouvant s'orienter à la fois sur les outils du constat et sur les aspects juridiques.

La première réunion du GT a eu lieu le 30/11 mais **les volontaires pour rejoindre le groupe sont les bienvenus !**

>> Vous souhaitez rejoindre le GT ou faire part de remarques : écrivez à nina.lemaire@villes-sante.com <<

□ Espaces sans tabac



En 2019, le Réseau français des Villes-Santé a interrogé les Villes-Santé sur leurs Espaces sans tabac. Le résultat de l'enquête est sur notre site internet en cliquant sur le lien suivant : [synthèse de l'enquête](#). Par ailleurs, un Point Villes-Santé est en cours d'élaboration à partir des travaux existants sur cette thématique.

Découvrez également les témoignages des Villes de Caen, Strasbourg et Nice sur leurs Espaces Sans Tabac dans une vidéo réalisée par la Ligue Contre le Cancer disponible sur notre [site internet](#).

□ Formation "Urbanisme favorable à la santé" à Perpignan

Depuis 2019, le réseau accompagne la Ville de Perpignan pour former ses agents à l'urbanisme favorable à la santé. La dernière session de formation a eu lieu du 13 au 16 octobre et a porté en particulier sur les espaces verts et la mobilité. Ce projet est financé par l'ARS Occitanie. Un rapport synthétisant la démarche ainsi que les supports d'animation seront mis à disposition des Villes-Santé.

□ Suite aux élections municipales : Kit des élu.e.s

Le Kit des élu.e.s reste disponible en ligne via le lien suivant : [kit élus](#). Constitué d'un ensemble de guides et outils, il a pour objectif de valoriser et renforcer le rôle des collectivités locales en matière de santé, et de présenter le mouvement Villes-Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Les échanges Ville-à-Ville en cours

- **Ma commune Ma santé**
- **Conseils locaux de santé mentale**
- **Ramassage seringues usagées**
- **Programme "Vivons en forme"**

Si vous n'avez pas reçu le mail correspondant à ces échanges, ou n'avez plus les identifiants, veuillez contacter secretariat@villes-sante.com

[Accéder aux dernières synthèses](#)

Les sollicitations du réseau

- **01/10/20** : participation au webinaire du Centre Collaborateur OMS sur les droits des usagers aux services de santé mentale ([Retours sur le webinaire](#))
- **07/10/20** : participation au comité de suivi du Plan National Nutrition Santé ([voir le PNNS](#))
- **24/11/20** : Audition du Haut Conseil de la Santé Publique / Groupe de travail sur les inégalités sociales de santé en temps de COVID-19
- **25/11/20** : Présentation du Réseau et des actions des Villes-Santé en santé-environnement aux Collèges "Territoires" et "Habitat et cohésion sociale" du CGEDD
- **04/12/20** : Le président du RfVS a été invité sur le plateau de SMART FUTUR. Présentée par Thomas Hugues, l'émission propose un tour d'horizon des initiatives, des innovations, qui deviendront incontournables dans les prochaines années. Yannick Nadesan est intervenu dans la rubrique Smart City ayant pour thème : les enjeux sanitaires de la ville de demain. [Cliquer ici pour voir le Replay](#)

Instances du réseau

Instances passées

AG : 30/09/2020 => [présentation et CR disponibles sur intranet](#)

Prochaines dates

Bureau : à confirmer

CA : 15/01/2021

AG : 31/03/2021

Informations diverses

OMS Europe

Stratégie de vaccination

Dans un rapport publié le 9 octobre 2020, l'OMS expose les grands axes d'un plan national de préparation à la vaccination contre la COVID-19. L'objectif est de permettre aux États membres d'identifier et de combler toute lacune importante pour le déploiement efficace des vaccins contre la COVID-19. [Consulter le rapport en anglais.](#)

« Fatigue pandémique »

Ces dernières semaines, de nombreux pays ont signalé une augmentation de la lassitude face à la pandémie et une démotivation à suivre les mesures de protection contre la Covid-19.

À la demande des États membres, l'OMS/Europe a formulé un ensemble de recommandations pour guider les pouvoirs publics dans la planification et la mise en œuvre de stratégies nationales et infranationales visant à maintenir et à renforcer l'adhésion du public aux mesures de prévention contre la Covid-19. [Télécharger le rapport en anglais](#)

Santé publique France



Rediffusion de la campagne de recommandations alimentaires

Santé publique France rediffuse sa campagne sur les recommandations alimentaires pour les adultes. Cette campagne invitait les Français à modifier leurs habitudes alimentaires pas à pas, sans renoncer au plaisir de

manger, en proposant de « *Commencer par améliorer un plat que vous aimez déjà* ».

A l'occasion de cette rediffusion **une nouvelle brochure « 50 petites astuces pour manger mieux et bouger plus »** a été éditée. Vous pouvez la [télécharger ici](#).

Campagne "en 2-2"

Une nouvelle campagne "recettes en 2-2" (en 2 minutes, à 2 euros) dédiée aux jeunes de 18-25 ans est actuellement diffusée.



<https://www.mangerbouger.fr/recettes-en-2-2/>

Campagne "Télétravail : anti-sédentarité"

Depuis le début de la crise sanitaire, les risques liés au manque d'activité physique et à la sédentarité ont été accrus, notamment en période de confinement.

Le manque d'activité physique et la sédentarité sont des facteurs de risque majeurs de maladies telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète, certains cancers mais aussi de dépression et d'anxiété.

Pour aider les entreprises et organisations à accompagner leurs salariés au mieux dans ce contexte particulier, Santé publique France a conçu des outils faciles à transmettre aux salariés. [Télécharger le kit anti-sédentarité](#)

>> **Retrouvez toutes les campagnes et recommandations sur le site mangerbouger.fr**

Autres ressources:

- **COVID-19, Etude française**

Une étude française met en évidence un excès de mortalité particulièrement important dans les communes les plus modestes.

Quatre économistes français viennent en effet de montrer que le Covid-19 tue d'abord, et de façon particulièrement importante, les plus modestes. En croisant les données de mortalité, le revenu des communes et les zones de déconfinement, ils mettent en évidence, pour la première fois, par une étude systématique, l'excès de mortalité provoqué par l'épidémie dans les municipalités aux revenus les plus bas. Leur travail vient d'être rendu public, en prépublication, [sur le site d'archives ouvertes HAL.](#)

- **ANSES, alerte sur l'inactivité physique et la sédentarité des jeunes**

La moitié des 11-17 ans présentent un risque sanitaire très élevé, caractérisé par le dépassement des seuils suivants : plus de 4h30 de temps d'écran journalier et/ou moins de 20 minutes d'activité physique par jour. L'ANSES insiste sur la nécessité de promouvoir des actions :

- pour lutter contre la sédentarité chez les jeunes, et en particulier envers les adolescents les plus âgés (15-17 ans) et ceux dont le niveau social est le plus faible ;
- pour développer l'activité physique des jeunes adolescentes à travers notamment la sensibilisation des enfants/adolescents, parents et personnels éducatifs.

Ces actions doivent par ailleurs associer lutte contre la sédentarité et lutte contre l'inactivité physique, de façon à réduire la prévalence des profils les plus à risque. [Lire l'avis complet](#)

- **CNFPT, webinaires qualité de l'air**

Dans le cadre de la journée nationale de la qualité de l'air et en partenariat avec les ministères de la santé et de la transition écologique, le CNFPT propose un cycle de webinaires sur cette thématique.

Les objectifs de ce cycle de webinaires sont de comprendre les enjeux de la réduction des pollutions atmosphériques, de connaître les outils réglementaires et financiers pour mettre en œuvre une politique publique cohérente et de présenter des expériences de collectivités volontaires et innovantes dans ce domaine.

Prochains webinaires :

- **17 Décembre 2020** : L'enjeu air – agriculture : quelles actions possibles pour les collectivités locales ?
- **21 Janvier 2021** : Quels liens entre urbanisme et qualité de l'air ?
- **18 février 2021** : Mobilité et qualité de l'air : quelles politiques et quels outils pour limiter les émissions et l'exposition des personnes à la pollution ?
- **18 Mars 2021** : Biodiversité et qualité de l'air : quels bénéfices ? Quels antagonismes ? Quelles évolutions en cours et à venir dans les services espaces verts ?

Retrouvez toutes les informations sur le [site de la Cnfpot](#).

- **La Traverse**

La Traverse est une structure d'appui aux dynamiques de transition écologique et sociale dans les territoires.

Elle a mis à disposition un ensemble de [fiches d'actions pour la résilience locale](#). **Le Réseau Villes-santé de l'OMS est cité comme structure-ressource dans l'axe 3, consacré à la résilience sanitaire et à une approche systémique de la santé.**

- **Institut Renaudot : Guide "prendre des nouvelles"**

L'institut Renaudot a créé un outil pour soutenir les professionnels qui ne sont pas spécialistes de l'accompagnement. Ce guide a pour objectifs de faciliter le dialogue, de proposer des formulations adaptées à un contexte spécifique et inédit.

[>> télécharger le guide](#)

- **Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes)**

La Fnes a publié le 27 novembre 2020 un communiqué sur « La vaccination contre la Covid-19 »

[>> Lire le communiqué](#)

- **ÎSÉE : débat conférence Pollution sonore, retours d'expérience du confinement**

Vendredi 11 décembre de 14h à 15h30

[>> Cliquer ici en savoir davantage](#)

- **ADEME**

Guide pratique pour s'adapter aux changements climatiques

[>> Cliquer ici pour lire le guide](#)