

Nom : "POUR LA SANTE, JE BOUGE DANS MON QUARTIER"

1. Contexte

La lutte contre l'obésité figure dans le Contrat Local de Santé signé fin 2011 entre la Ville de Saint-Denis et l'ARS Ile-de-France et la Préfecture de Seine-Saint-Denis. Les décideurs nationaux tels que la Direction Générale de la Santé (DGS) et les responsables du Programme National Nutrition Santé (PNNS) ont pointé depuis longtemps le besoin de mettre en place des actions de promotion de l'activité physique.

2. But

Le premier objectif de ce projet est d'augmenter de 20 % le niveau d'activité physique de la population du quartier ciblé. Le second objectif est de comprendre quels sont les leviers permettant de développer la pratique d'activité physique auprès d'une population donnée afin de pouvoir reproduire les actions ayant fonctionnées sur d'autres territoires.

3. Déroulement

La ville a accueilli cette recherche-action sur le quartier Floréal-Saussaie-Courtille (Environ 7000 habitants) depuis Janvier 2013. La mise en œuvre des actions a été confiée à la maison de la santé. Une phase de recherche (rencontre avec 300 habitants et 80 professionnels de différents secteurs) a été menée durant les 6 premiers mois afin de comprendre quels étaient les freins à la pratique d'activités physiques sur ce quartier. Durant cette phase de recherche, nous avons pu évaluer le niveau d'activité physique de la population du quartier. Ainsi, nous savons que 46% des adultes du quartier pratiquent 30 minutes d'activités quotidiennes (contre 63% au niveau national)

Suite à cette phase de recherche, des actions sont mises en place depuis Août 2013 afin d'améliorer la pratique d'activité physique des habitants du quartier. Pour ce faire, 3 axes de travail sont développés par un éducateur médico-sportif. Une permanence «activité physique et santé » a été implantée dans le centre social du quartier afin de construire l'intervention au plus proche des habitants :

- Renforcer l'offre en activité physique pour les habitants du quartier Floréal-Saussaie-Courtille et favoriser l'accessibilité. Par exemple : un groupe marche se met en route vers le parc de la Courneuve tous les vendredis matin.
- Communiquer sur l'offre en activité physique, l'intérêt en termes de santé et les moyens de pratiquer dans la vie quotidienne. Par exemple : une page facebook fourmille d'actualités liées à l'activité physique et à la santé. (<http://www.facebook.com/pourlasantejebougedansmonquartier>)
- Développer un environnement favorable à la pratique d'une activité physique. Par exemple : des agrès sportifs ont été installés avec les jeunes du quartier.

Ces actions seront développées jusqu'en Mai 2015, puis une seconde évaluation nous permettra de quantifier de nouveau la pratique d'activité physique au sein du quartier et donc d'évaluer l'impact des actions mises en place. Ce projet ayant déjà eu un impact très positif en termes de lien social notamment, nous avons pour objectif en 2015 d'étendre les actions menées à un autre quartier de la ville de Saint-Denis.

4. Partenaires principaux

- La Direction Générale de la Santé
- La maison de la santé de Saint-Denis
- L'Agence Régionale de Santé Ile de France

5. Pour plus d'information

Ville de Saint-Denis

N° : 06 10 83 28 53

Elisabeth BELIN (élue), elibabeth.belin@ville-saint-denis.fr

Samira GUEDICHI-BEAUDOUIN, cheffe de projet nutrition et activité physique
samira.guedichi.beaudouin@ville-saint-denis.fr

Paul DAVAL, maisondelasante.nutrition@gmail.com