

Descriptif :

Il s'agit de mettre en œuvre un dispositif de prise en charge de l'enfant en surpoids (obésité degré 1 et 2) et de sa famille par une équipe pluridisciplinaire. Ce dispositif comprend plusieurs activités :

- Entretien d'orientation effectué par la coordinatrice du dispositif avant l'entrée dans le dispositif de l'enfant et de sa famille.
- Programmation des rendez-vous de prise en charge par la coordinatrice du dispositif.
- Prise en charge pluridisciplinaire (médecin, psychologue, diététicienne et animateur sportif) pour une durée minimale de 18 mois comprenant des consultations individuelles, des ateliers collectifs de diététique et des activités physiques adaptées.
- Entretien avec les familles par la coordinatrice et par le médecin à la sortie du dispositif.
- Consultation médicale un an après la sortie du dispositif.
- Réunion de coordination avec les professionnels de santé du dispositif une fois par trimestre.
- Réalisation d'un bilan annuel d'activité quantitatif et qualitatif.
- Diffusion d'outils d'information sur le dispositif et de dépistage du surpoids de l'enfant auprès des professionnels de santé.

Les consultations médicales, psychologiques et nutritionnelles ont lieu les mercredis. Les séances d'activité physique ont lieu le jeudi soir, après l'école.

L'accès à l'ensemble des activités prévues dans le dispositif est gratuit pour les familles.

Objectifs : (Quels sont les 2-3 principaux objectifs de l'action ?)

- Dépister le surpoids (obésité degré 1 et 2) des enfants de moins de 12 ans
- Acquérir un comportement alimentaire équilibré
- Augmenter la pratique d'une activité physique et sportive dans la durée
- Améliorer l'estime de soi
- Augmenter le recours aux soins médicaux et psychologiques

Durée de l'action : Action pérenne depuis 2002 avec des évolutions récentes

Territoire couvert : Action à l'échelle communale mais renforcée dans les quartiers populaires

Résilience : Les besoins ont été identifiés au décours de diagnostics locaux de santé effectués par l'Observatoire Régional de la Santé Rhône-Alpes en 2005, 2008 sur les quartiers de Saint-Etienne situés en catégorie 1 du CUCS et récemment par la Ville de Saint-Etienne à l'échelle du territoire communal : dans ces quartiers, les phénomènes de surpoids infantile sont plus fréquents.

Transversalité : De part la nécessité d'une prise en charge globale de l'enfant en situation de surpoids et de sa famille, ce dispositif génère une transversalité avec les services sports de la ville, une psychologue, des médecins de la PMI mis à disposition et une diététicienne libérale.

Public : En 2013, près de 80 enfants de 4 à 12 ans en situation de surpoids seront pris en charge (augmentation souhaitée de + 15 % des enfants pris en charge chaque année jusqu'à 100 enfants en 2014, perspectives en 2014-2015 d'une expérimentation sur un groupe d'adolescents de 13 à 17 ans)

Leviers :

En 2012, le dispositif a été marqué par plusieurs évolutions :

- Création d'un atelier collectif sur le développement de l'estime de soi.
- Remise à jour des supports de communication sur le dispositif, rediffusion aux médecins généralistes et pédiatres, information relayée par les délégués de l'assurance maladie de la CPAM Loire (+15% de recrutement supplémentaire).
- Amélioration du dossier unique du patient qui est devenu un véritable outil de coordination entre les professionnels.
- Organisation de réunions d'échanges avec d'autres villes de la région impliquées dans la prise en charge des enfants en surpoids et les réseau d'obésité.

Freins :

Plusieurs freins peuvent être identifiés :

- Nécessiter d'améliorer le suivi et l'orientation de l'enfant après la sortie du dispositif (en particulier concernant l'accès à l'offre sportive).
- Améliorer la coordination avec le médecin généraliste référent de l'enfant.
- Améliorer le repérage et l'accompagnement social des familles en situation de précarité : mise en place d'un nouvel indicateur pour mesurer la fragilité sociale des consultants (le score EPICE).

Personne à contacter pour plus d'information :

Marléne FORAISON, Coordinatrice du dispositif « D'un bon pas pour un bon poids », 04.77.48.64.59, marlene.foraison@saint-etienne.fr

Un bon pas pour un bon poids, c'est la santé, c'est le plus grand des succès !

- La santé, c'est le plus grand des succès !
- Un enfant qui est moins de 15 ans a un meilleur état de santé.
- Un enfant qui est moins de 15 ans a un meilleur état de santé.
- Un enfant qui est moins de 15 ans a un meilleur état de santé.

Un bon pas pour un bon poids en chiffres :

- 40 % des enfants jugés dans le dispositif ont vu leur indice de masse corporelle baisser.
- 70 enfants ont suivi le programme.
- 200 consultations médicales, 70 consultations de psychologues et 21 séances collectives de gymnastique ont été dispensées.

Vous êtes intéressé ?
Contactez la coordinatrice du dispositif au 06 88 21 58 27 du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Saint-Étienne

Un bon pas pour un bon poids en chiffres.

En 2011 :

- 40 % des enfants jugés dans le dispositif ont vu leur indice de masse corporelle baisser.
- 70 enfants ont suivi le programme.
- 200 consultations médicales, 70 consultations de psychologues et 21 séances collectives de gymnastique ont été dispensées.

Vous êtes intéressé ?
Contactez la coordinatrice du dispositif au 06 88 21 58 27 du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Saint-Étienne