

Ville à Ville

Dispositif Un fruit par jour

Question initiale :

La Ville de Metz souhaite mettre en place prochainement l'opération "Un fruit par jour" dans ses écoles maternelles et élémentaires.

Le Pôle Education aimerait avoir un retour d'expériences de villes qui ont déjà pu mettre en place cette opération.

Est-ce que des villes ont mis en place le principe de "un fruit par jour pour chaque écoliers" ?

1. Si oui, comment font-elles au quotidien pour :
 - Fournir autant de fruits par jour à autant d'enfants ?
 - La logistique : le transport sur autant de sites scolaires ?
 - Limiter le gaspillage ?
 - Respecter la saisonnalité ?
 - Acheter locale ?
2. Est-ce qu'un travail a été mené avec :
 - le prestataire de la restauration du midi ?
 - des producteurs locaux ?
 - des entreprises ?
 - des associations ?
 - les parents d'élèves ?
3. Est-ce que des actions de sensibilisation et d'information à la nutrition ont été mises en place en parallèle dans les écoles ? Si oui, de quels types ?
4. A quel(s) moment(s) de la journée sont distribués les fruits ? Et sous quelle(s) forme(s) sont distribués les fruits (entier, compote, jus...) ?
5. Comment est financée cette action ? Est-ce que certaines villes sont financées par le programme européen « Fruits et légumes à l'école » ? Est-ce que ce programme est pertinent ?
6. Si vous avez d'autres informations ou éléments de préconisations à partager, nous sommes preneurs.

*Les réponses sont à adresser à **Coralie LEMOINE-FALGA**, Chargée de Mission Santé, Metz, à clemoine@mairie-metz.fr.*

Réponses des Villes-Santé

Saint-Brieuc

Bonjour,

Pour faire suite à votre demande d'information concernant le dispositif "un fruit par jour" dans les écoles, je vous fais un retour rapide de l'expérience de la ville de Saint-Brieuc qui est sur une opération un fruit par semaine (dispositif Européen) qui est porté par la cuisine centrale ainsi que le service Education Loisirs de la ville.

La cuisine centrale fait son maximum pour acheter en direct des fruits auprès des producteurs locaux sachant que pour certains fruits cela est plus compliqué car la Bretagne est limitée en fruits selon les saisons et en plus en quantité.

La ville mène plusieurs actions auprès des écoles maternelles et élémentaires :

- des ateliers cuisine avec le service Education Enfance Loisirs
- des recettes sont proposées par les enfants en lien avec la cuisine centrale (salade de fruits, compote)
- des animations sur l'équilibre alimentaire "petit déjeuner" pour la consommation d'un fruit ou compote ou salade de fruit ou jus de fruit.

Il a été constaté, une forte demande des enseignants pour la consommation d'un fruit à 16h00 sur le temps scolaire.

A savoir que la ville adhère déjà au programme Européen depuis 2010/2011.

Aujourd'hui, la cuisine centrale finance elle-même les fruits. Elle ne demande plus de subventions car la partie administrative étant trop complexe à gérer.

Contact : Sophie THOMAS-DORNEMAIN, Coordinatrice Animation Santé, sophie.thomas-dornemain@saint-brieuc.fr

Brest

Bonjour,

La ville de Brest n'a pas mis en place cette action financée par le dispositif France Agrimer pour des raisons organisationnelles mais la ville distribue déjà des fruits tous les jours, sur le temps du déjeuner ou goûter, aux enfants de préférence bio, cru, entier, de saison et locaux.

La ville travaille avec un partenaire dans le cadre de la DSP dont le périmètre couvre la restauration scolaire. Celui-ci livre déjà toutes les écoles pour les repas ou des prestations et des projets particuliers (ex : dispositif des petit-déjeuners porté par l'Education Nationale auquel la ville apporte son concours en finançant des aliments bio et la logistique).

Pour les actions d'animation et activités pédagogiques : plusieurs dispositifs concourent à l'éducation nutritionnelle des enfants.

Contact : Sabine KERROS, Responsable Promotion Santé, sabine.kerros@mairie-brest.fr

Bordeaux

Bonjour,

Vous trouverez ci-dessous les réponses à vos questions quant au dispositif « un fruit à la récré » sur la Ville de Bordeaux.

Est-ce que des villes ont mis en place le principe de "un fruit par jour pour chaque écoliers" ? **Ce dispositif a été mis en place dans les écoles dans les zones d'éducation prioritaire sur la base du volontariat à raison d'une fois par semaine.**

1. Si oui, comment font-elles au quotidien pour :
 - Fournir autant de fruits par jour à autant d'enfants ? **Distribution 1 fois par semaine**
 - La logistique : le transport sur autant de sites scolaires ? **c'est notre cuisine centrale qui livre ces fruits en même temps que les repas. Nous sommes en liaison froide.**
 - Limiter le gaspillage ? **pas de gaspillage, très apprécié par les enfants**
 - Respecter la saisonnalité ? **oui**
 - Acheter locale ? **au maximum**
2. Est-ce qu'un travail a été mené avec :
 - le prestataire de la restauration du midi ? **à quel niveau ?**
 - des producteurs locaux ?
 - des entreprises ?
 - des associations ?
 - les parents d'élèves ?
3. Est-ce que des actions de sensibilisation et d'information à la nutrition ont été mises en place en parallèle dans les écoles ? Si oui, de quels types ? **ce sont les enseignants qui doivent s'engager à faire une action pédagogique par trimestre**
4. A quel(s) moment(s) de la journée sont distribués les fruits ? Et sous quelle(s) forme(s) sont distribués les fruits (entier, compote, jus...) ? **Distribution l'après-midi.**
5. Comment est financée cette action ? Est-ce que certaines villes sont financées par le programme européen « Fruits et légumes à l'école » ? Est-ce que ce programme est pertinent ? **Une subvention est perçue chaque trimestre**
6. Si vous avez d'autres informations ou éléments de préconisations à partager, nous sommes preneurs. **Dispositif très lourd au niveau administratif**

Contact : Jennifer DUVAL, Cheffe du service Qualité et Prévention des Risques, j.duval@mairie-bordeaux.fr
