

**Rencontre nationale des Villes-Santé de l'OMS**

# **Avec les écrans, comment je m'y prends ?**

**MAIRIE DE  TOULOUSE**

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Vendredi 15 septembre 2017

# **Toulouse en grand !**

# Projet de l'Atelier Santé Ville du Grand Mirail sur les écrans (2014 – 2018)

## Projet de territoire partenarial (25 partenaires) et co-construit

### Objectifs :

- Accompagner les parents dans leur façon de gérer la place des écrans dans leur famille
- Responsabiliser les enfants et les jeunes sur leurs usages numériques et leur relation aux écrans
- Informer et sensibiliser les professionnels sur les pratiques numériques et la posture éducative à adopter face à ces pratiques

# Projet de l'Atelier Santé Ville du Grand Mirail sur les écrans (2014 – 2018)

## Actions phares :

- Conférences « Ce qui se joue derrière les écrans », en présence de Serge Tisseron
- Séminaires inter-professionnels
- Création d'outils de sensibilisation sur les usages des écrans et accompagnement à leur utilisation :
  - Livret « Avec les écrans, comment je m'y prends ? »
  - Exposition itinérante et interactive
  - Jeux de rôle sur table
  - Vidéo de la conférence

« Avec les écrans, comment je m'y prends ? »

## Objectif

Réaliser un outil de sensibilisation sur les usages des écrans, avec les habitants, à partir de leurs préoccupations et pratiques.

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

« Avec les écrans, comment je m'y prends ? »

## Etapes de réalisation

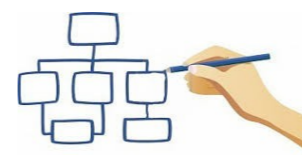
1. Préparation (juin-décembre 2015)



2. Temps d'échange avec des habitants (janvier-mars 2016)



3. Élaboration du livret (mars -juin 2016)



4. Mise en forme et conception graphique (juin 2016)



5. Retours sur la maquette avec des jeunes et des professionnels (juin 2016)



6- Réajustements et finalisation (juillet 2016)



MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

« Avec les écrans, comment je m'y prends ? »

## Focus sur la participation des habitants



### OBJECTIFS DES TEMPS D'ÉCHANGE

- Ouvrir le dialogue sur la question des écrans sans culpabiliser
- Recueillir des données et des idées pour construire un outil éducatif en lien avec les pratiques et leurs préoccupations réelles des habitants
- Permettre aux habitants de s'impliquer dans l'élaboration de cet outil afin qu'ils se l'approprient et l'utilisent

**7 temps d'échange** : plus de 120 parents et jeunes



**Retours sur la maquette** avec des jeunes ayant participé au 1<sup>er</sup> temps d'échange



MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

« Avec les écrans, comment je m'y prends »

## Focus sur la participation des habitants

### Une méthode spécifique d'animation : TEMViE

(Temps d'Expression pour Mieux Vivre Ensemble)

- un **cadre** (écoute, bienveillance, respect,...)
- des **facteurs de développement** mobilisés (conscience de soi, confiance en soi, ...)
- un **temps de clôture** (bilan de la séance, choix d'une action à mettre en place, ...)

... qui permettent un **véritable dialogue** et le **développement de compétences psychosociales** (pensée critique, communication efficace, empathie, gestion du stress, ...)

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

Témoignages et repères sur l'usage des écrans

AVEC LES ÉCRANS,  
COMMENT JE M'Y PRENDS ?

Réalisé avec des parents, adolescents et professionnels des quartiers Bagatelle, la Faourette et les Arènes de Toulouse



MAIRIE DE TOULOUSE  
WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

## Sommaire

■ <b>Quizz 1 - Faisons un point sur nos connaissances</b> .....	5
■ <b>Quelques repères</b> .....	6
■ <b>Quels sont les effets des écrans ?</b> .....	8
• Quelles capacités permettent-ils de développer ?	
• Quels dommages peuvent-ils causer ?	
• Comment prendre soin de soi en les utilisant ?	
■ <b>Comment naviguer sur internet en sécurité ?</b> .....	12
• A quoi doit-on être attentif ?	
• Quelles précautions prendre pour naviguer en sécurité ?	
■ <b>Que peut-on faire « ensemble » devant les écrans ?</b> .....	16
■ <b>Que faire sans écran ?</b> .....	18
■ <b>A quoi sert de parler de ce que l'on fait devant les écrans ?</b> ..	20
■ <b>Quizz 2 - Faisons un point sur ce que nous avons appris</b> .....	22

MAIRIE DE TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !



« Avec les écrans, comment je m'y prends ? »

## Utilisation à ce jour

- Matinée de présentation/formation sur les outils (Fév. 2016)
- Diffusion via :
  - des temps collectifs (colloque, conférence, ...)
  - en individuel, via les partenaires du projet (CLAE, écoles, centre de formation, structures accueil jeunesse...)

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

« Avec les écrans, comment je m'y prends ? »

## Le projet 2017 - 2018

1. Accompagner les parents dans leur façon de gérer l'utilisation et la place des écrans dans leur famille.
2. Responsabiliser les enfants et les jeunes sur leurs usages numériques et leur relation aux écrans
  - **Nouvelle mise en page** + impression en 3000 exemplaires
  - **Poursuite de la diffusion du livret** (manifestations grand public, conférence – débat, ...)
3. Donner les moyens aux professionnels de travailler sur les usages des écrans, avec leurs public.
  - **Formation à l'animation de groupes de parole**, en utilisant le livret

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !