



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



SEMAINE DU 4 AU 8 JANVIER 2016

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5</sup>

Omelette nature<sup>2/4</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup>  
Bio

Galette des rois<sup>1/2/4</sup>

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Asperges/vinaigrette<sup>5</sup>

Steak haché  
sauce tomate<sup>1/2</sup>

Ou Galette quinoa  
provençal

Pommes noisettes

Comté<sup>2</sup>

Fruit de saison

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade  
mélange Inca<sup>5</sup>

Émincé de poulet  
sauce suprême<sup>1/2</sup>

Ou Cubes de poisson  
crème citronnée<sup>6</sup>

Carottes Vichy<sup>2</sup>

Fromage blanc<sup>2</sup>

Boudoir<sup>1/2/4</sup>

**Goûter**

Banane

Lait aromatisé fraise<sup>2</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Jambon de pays/beurre<sup>2</sup>

Ou Œuf dur<sup>4</sup>

Torsades aux légumes  
à l'huile d'olive<sup>1/2</sup>

St Paulin<sup>2</sup>

Fruit de saison Bio

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage méridional<sup>1/11</sup>  
Bio

Filet de poisson blanc<sup>6</sup>  
citron

Riz basmati<sup>2</sup>

Camembert<sup>2</sup>

Fruit de saison

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les  
menus sur  
l'application

