

VILLE A VILLE

Questions liées à l'utilisation des écrans par les enfants

QUESTION INITIALE :

« Lors des dernières assises angevines de la famille la question de l'utilisation des écrans par les enfants a été évoquée ainsi que ses possibles retentissements sur la santé, les apprentissages et les liens sociaux. Angers souhaite développer une action auprès des enfants, des familles et des professionnels.

Votre ville a-t-elle déjà développé des actions sur cette thématique ? Si oui sous quelles formes ? Avez-vous créé des supports ? Avez-vous connaissance de recherches épidémiologiques qui auraient étudiés les effets de l'utilisation des écrans sur les enfants ? »

Les réponses sont à adresser à Gérard Boussin, Médecin territorial à la Direction santé publique et environnement, gerard.boussin@ville.angers.fr, en mettant en copie secretariat@villes-sante.com

REPONSES DES VILLES-SANTE

Bordeaux

« Nous avons mené une action sur la thématique des écrans dans une école maternelle avec un travail avec les enfants en classe (en arts plastiques) puis un temps de contes parents enfants sur le sujet, suivi d'un débat avec un psychologue. Mais les parents se sont peu mobilisés sur le sujet des écrans (qu'ils semblent voir plutôt comme une solution qu'un problème, contrairement aux professionnels !) ...

Nous allons réfléchir à d'autres formules / intervenants.

Nous sommes intéressés par les expériences des autres villes »

Contact : Marion Clair, Coordinatrice du pôle santé, m.clair@mairie-bordeaux.fr

Brest

« En 2017, la ville de Brest a déjà eu l'occasion de mener quelques actions sur le thème du sommeil où l'utilisation des écrans a été abordé (directement ou non) :

- Un temps fort « Dis Moi tu Dors » a été organisé sur le quartier de Saint Pierre en octobre 2017 ([consulter la plaquette](#))
- Un temps fort écran « Comment vivre les écrans ? », organisé par les médiathèques de Brest a eu lieu en novembre 2017 aux Capucins ([consulter le flyer](#))
- Dans le cadre de la semaine de la santé, qui a eu lieu du 27 novembre au 2 décembre, 2 actions ont été menées ([consulter l'Extrait du programme semaine santé](#))
 - Intervention auprès d'élèves d'écoles situées en quartiers prioritaires pour une classe de CE1 et une classe de 5ème ([consulter le document infographie-sommeil-écran remis lors des actions](#))
 - un café des sciences sur le thème des écrans

A noter que la thématique sommeil était une des 3 thématiques choisies par les habitants pour la semaine de la santé. La conférence sur le thème du sommeil qui a eu lieu lors de la semaine de la santé a attiré 700 personnes. »

Contact : Sabine KERROS, Responsable du service Promotion de la santé, sabine.kerros@mairie-brest.fr

Lyon

« Lyon a organisé en mars 2017, dans le cadre du Conseil Local de santé mentale du 8ème arrondissement, un après-midi sur le thème : **RESTONS CONNECTES ! UN APRES-MIDI EN FAMILLE AUTOUR DU NUMERIQUE** : jeux vidéo, robots, réseaux sociaux, youtube... + un espace pour les tout petits !

Ci-dessous les documents retraçant les objectifs, contenu et bilan de cet événement.

[Fiche descriptive Projet Restons Connectés](#)

[Programme Restons Connectés Ecole Pergaud](#)

[Bilan Restons connectés compte rendu du 12 avril 2017](#)

[Bilan Restons connectés du 16 juin 2017](#)

Contact : Myriam Buffet, Chef de mission santé, Direction du développement territorial, myrima.buffet@mairie-lyon.fr

Mulhouse

« Cette problématique est également très souvent soulevée à Mulhouse, notamment dans le cadre de notre Commission « Santé de l'Enfant » ; à l'occasion de l'une des rencontres de la commission nous avons pu visionner les vidéos d'un médecin de PMI à Viry-Châtillon (Essonne), Anne-Lise Ducanda, qui alerte sur les dangers des écrans sur les enfants de moins de quatre ans.

Voici les liens vers les vidéos :

<https://www.youtube.com/watch?v=9-eldSE57Jw> : durée 20 minutes

<https://www.youtube.com/watch?v=i4cBPIUj0rk> : durée 10 minutes

Nous avons également évoqué les recommandations faites par le psychiatre **Serge Tisseron**, suivant la règle des « 3-6-9-12 » :

- Avant 3 ans, pas d'écrans
- Avant 6 ans, pas de console personnelle
- Avant 9 ans, pas d'internet,
- Après 12 ans, internet et réseaux sociaux avec surveillance et accompagnement parental.

Des affiches et vidéos peuvent être téléchargées à partir du lien <https://www.3-6-9-12.org/> ».

Contact : Marion Sutter, Coordinatrice Santé Responsable Coordination santé, Marion.Sutter@Mulhouse-alsace.fr

Toulouse

« Dans le cadre de l'Atelier Santé Ville du Grand Mirail à Toulouse, je coordonne depuis 4 ans un projet sur cette thématique. Ce projet est construit/mis en œuvre avec les acteurs associatifs et institutionnels des quartiers prioritaires concernés ; il est financé par la ville de Toulouse et l'Agence Régionale de Santé.

Consulter les synthèses des **différents programmes d'actions élaborés et mis en œuvre depuis 2014**.

- [Action phare en 2014](#) : conférence en présence de Serge Tisseron qui a permis de mobiliser les acteurs et d'enclencher une véritable dynamique de projet collectif, sur le territoire et en partenariat.
- [En 2015 puis 2016](#) : la réalisation d'un livret « [Avec les écrans, comment je m'y prends](#) », à destination des parents et des professionnels de l'éducation, de l'animation. L'objectif de ce livret est d'apporter des réponses concrètes aux préoccupations des parents et de leurs enfants. La participation de ces publics a été une condition nécessaire pour mieux connaître leurs usages et cibler leurs questionnements sur les effets des écrans : impact sur les yeux, capacité de concentration, rythmes de vie...

Nous commençons également à réfléchir à un projet qui concernerait les plus petits et leurs parents » .

Consulter les différents documents et ressources ci-dessous :

- Documents :
 - ✓ [Affiche des repères à 3-6-9-12 ans \(de Serge Tisseron, psychiatre\)](#)
 - ✓ [Affiche « 10 conseils pour « rester net » sur le web \(de la CNIL\)](#)
 - ✓ 2 guides pour [accompagner les parents](#) et les [professionnels dans l'éducation](#) aux usages numériques de leurs enfants (UNAF et Internet citoyen Enjeux et medias)
 - ✓ [Un court dossier très pratique sur les jeux vidéo \(Action innocence\)](#)
- Liens :
 - ✓ Les écrans et les réseaux sociaux - Intérêts et risques (dossier bibliographique par le Centre régional de ressources documentaires en éducation et promotion de la santé) : http://doc.hubsante.org/index.php?lvl=notice_display&id=60891#.WW8PsMv_rwo
 - ✓ Film réalisé par l'école Lalande de Toulouse : http://www.webtele31.fr/le-cyber-restaurant_5-video_210.php

- ✓ 2 ouvrages rédigés par Tisseron, diffusés par un programme Belge YAPAKA de prévention de la maltraitance :
 - Grandir avec les écrans - La règle 3-6-9-12 :
<http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-64-ecrans-tisseron-web.pdf>
 - Les dangers de la télé pour les bébés :
http://www.yapaka.be/files/publication/TA-BB_TV_WEB.pdf

Contact : Carine Gayard, Coordonnatrice Atelier Santé Ville du Grand Mirail, Service Communal Hygiène et Santé,
Carine.GAYRARD@mairie-toulouse.fr

Villeurbanne

« Nous avons organisé en 2015 un colloque autour des adolescents et objets numériques qui a ensuite débouché sur des groupes de travail auprès de professionnels de l'éducation. Actuellement nous étoffons notre travail partenarial avec une réflexion sur la création d'outils de communication notamment pour la tranche d'âge 8 -10 ans dans le cadre d'un groupe de travail porté par le CLSM incluant la PMI. Nous réfléchissons à monter un évènement grand public avec l'association fréquence école de type « Super demain » <https://superdemain.fr/> ».

Pour plus de renseignements pratiques vous pouvez contacter Delphine Zeni qui est psychologue au PAEJ de Villeurbanne bien au fait de toutes ses actions. delphine.zeni@mairie-villeurbanne.fr. 04 78 03 69 75.

Contact : Pascale Colom, Médecin directrice, Direction de la Santé Publique, pascale.colom@mairie-villeurbanne.fr