

Organisation de la journée santé du 14 juin 2017, autour de l'activité physique source de santé et de bien-être.

Le groupe de coordination thématique santé du quartier Vaugirard-St Christophe, composé d'acteurs du quartier, organise chaque année, au mois de juin une journée à thème afin de prolonger les liens avec les habitants sous une forme originale et dans un cadre différent. Suite d'une part aux souhaits formulés par les publics du quartier, d'autre part aux constats relevés par les professionnels, **le thème 2017 est l'activité physique comme source de santé et de bien-être.**

En effet, notre mode de vie actuel est propice à une diminution de l'exercice physique et à une plus grande sédentarisation. Cette évolution n'est pas sans conséquence sur notre état de santé, avec l'augmentation du nombre de personnes présentant des facteurs de risque comme la surcharge pondérale, l'hypertension artérielle ou atteintes de maladies non transmissibles telles que le diabète, le cancer et les maladies cardio-vasculaires. La promotion de l'exercice physique sous toutes ses formes est une priorité de santé publique qui vise notamment, à prévenir les maladies chroniques non transmissibles et la perte d'autonomie.

1 - Les Objectifs de la journée

- Promouvoir l'activité physique sous toutes ses formes
- Promouvoir les mobilités actives
- Informer autour la santé
- Créer des liens avec et entre les habitants et les acteurs du quartier
- Valoriser l'image du quartier et mettre en avant ses potentialités notamment en matière d'équipements et d'acteurs sportifs

2 – Les Partenaires :

Des professionnels du monde sportif : UFOLEP36, USEP36, la responsable des piscines et des installations nautiques, les éducateurs sportifs, le Comité 36 badminton, la berrichonne basket

Les structures du quartier : AFPA, Centre Socio-Culturel

Les professionnels du secteur social et sanitaire intervenant sur le quartier: Animateur de la Maison de quartier, Puéricultrice et Auxiliaire puéricultrice PMI, Sage-femme coordinatrice du Réseau périnatalité de l'Indre, Médecin et diététicienne du Réseau Diapason (réseau de santé maladies chroniques), Responsable du service petite enfance, Animatrice RAM, Référente de parcours au DRE, Chargée de mission Contrat de ville, Infirmière service santé publique, CODES, Maison des Droits de l'Enfant.

Une compagnie théâtrale pour animer la ballade urbaine

3 - Organisation de la journée

La journée santé se déroulera le **mercredi 14 juin de 9h30 à 18h00, au centre socio-culturel Vaugirard-St Christophe**. Elle est à destination des habitants des quartiers Vaugirard, St Christophe, Les Rocheforts, Belle-Isle, adultes et enfants.

A partir de 9h30 : Accueil des participants (pot d'accueil et supports pour récupérer l'avis du public, sur le thème de la journée 2018 et ses souhaits)

Tout au long de la journée : mise en place de plusieurs ateliers afin de promouvoir les activités physiques possibles sur le quartier, de sensibiliser le public autour des mobilités actives, de l'alimentation.

A partir de 14h30 : Ballade urbaine : découvrir les ressources et les freins à la pratique de l'activité physique, animée par la compagnie du Bol d'air.